

LA TUA SALUTE MERITA DI PIÙ
ESAMI DIAGNOSTICI 1€ MENO DEL TICKET

Presso i nostri ambulatori l'attività di Diagnostica per Immagini è garantita **6 giorni su 7, 12 h su 24.**



a partire dal 1 dicembre PROGRAMMA PREVENZIONE

CARDIOLOGIA

prendiamo a



la Tua salute

Visita cardiologica + E.C.G.	41,00 €
Elettrocardiogramma E.C.G.	20,00 €
Holter cardiaco e holter pressorio	45,00 €
Ecocardiogramma color doppler	45,00 €
Prova da sforzo al Cicloergometro	45,00 €

Casa della Salute Alessandria, scopri di più a pag. 12

SPECIALE FISIOTERAPIA

Prestazioni
a partire da **5€**

Convenzioni dedicate con società sportive di qualsiasi livello per tutte le prestazioni di recupero e riabilitazione funzionale

Laserterapia	10.00 € a seduta /durata 30 minuti
Ultrasonoterapia	10.00 € a seduta /durata 30 minuti
Ionoforesi	10.00 € a seduta /durata 30 minuti
Elettrostimolazione	10.00 € a seduta /durata 30 minuti
Elettroterapia (Tens)	10.00 € a seduta /durata 20 minuti
Magnetoterapia	5.00 € a seduta /durata 30 minuti

Rieducazione motoria

15.00 € a seduta / durata **30 minuti**

Rinforzo muscolare (con fisioterapista personale)

15.00 € a seduta / durata **30 minuti**

Rinforzo muscolare collettivo (1/6 persone)

5.00 € a seduta / durata **30 minuti**

Rieducazione posturale (R.P.G.)

30.00 € a seduta / durata **45 minuti**

Rieducazione posturale (MEZIERES)

30.00 € a seduta / durata **45 minuti**

Tecarterapia

30.00 € a seduta / durata **30 minuti**

SOMMARIO

- P.2** Infertilità maschile: cause, diagnosi, terapie
- P.6** Osteoporosi, cos'è e come curarla
- P.8** La vaginite da candida
- P.9** Prendersi cura della propria salute da oggi costa meno

- P.10** Tecarterapia - Mft. Roberto Riso
- P.12** Casa salute Alessandria
Il Nostro Staff - Dott. Paolo Michele Giorgi - Dott. Ivano Nigra
Dott. Enrico Gostoli - Dott.ssa Valeria Poggio
Medicina dello sport: Dott. Marco Salvucci - Dott. Enrico Gostoli
- P.16** Castagne, deliziosi frutti d'autunno

Infertilità maschile: cause, diagnosi, terapie

Secondo recenti dati epidemiologici, nei paesi industrializzati, circa il 20% delle coppie in età fertile ha difficoltà nella procreazione.

Nel nostro paese, in considerazione di una nuzialità annua di circa 300.000 matrimoni, circa 25-30.000 maschi adulti iniziano un iter sanitario per una condizione di infertilità (attualmente circa 2 milioni di coppie stanno affrontando il problema sterilità, una patologia troppo sottovalutata dalla Sanità Pubblica che sta assumendo dimensioni sociali vere e proprie).

CAUSE

Frequenti patologie hanno carattere ingravescente nel tempo e divengono determinanti a causa dell'attuale tendenza a non occuparsi del problema fino al momento della gravidanza.

Così come accade per la donna, il ritardo nell'età del matrimonio costituisce senz'altro l'elemento centrale dell'aumento di sterilità nei paesi industrializzati.

Di seguito sono riportate le principali cause di infertilità maschile (patologie andrologiche rilevate nei maschi infertili) secondo la casistica personale (osservazione su 600 casi di infertilità maschile)

- Varicocele clinico (vene varicose del testicolo): **19.3%**
- Fattore flogistico-infettivo (infezioni delle vie seminali): **14.7%**
- Ipofonia testicolare senza patogenesi evidente (ridotto sviluppo dei testicoli): **11%**
- Retratilità testicolare pregressa o in atto (testicoli che risalgono o che risalivano nell'addome): **8,8%**
- Ipoplasia scrotale con sede "alta" delle gonadi (testicolo piccolo posto troppo vicino all'addome con conseguente aumento della sua temperatura): **8.5%**
- Infraclinico (piccole varici venose del testicolo): **7.3%**
- Ambientale, professionale, iatrogeno (cioè da farmaci): **3.3%**
- Pregresso criptorchidismo mono o bilaterale (testicolo non disceso nella sacca scrotale al momento della nascita curato troppo tardivamente o mai curato): **2.7%**
- Ostruzioni acquisite delle vie seminali (fattori infiammatori ed infettivi che hanno compromesso la pervietà delle vie seminali con impedimento alla fuoriuscita degli spermatozoi dal testicolo): **0.6%**
- Ipogonadismo secondario, forme complete e fruste (bassi livelli di testosterone da cause endocrine): **0.9%**

- Cause disgenetiche (cause cromosomiche irreversibili): **0.3%**
- Criptorchidismo monolaterale in atto (assenza del testicolo nella sacca scrotale perché ritenuto nell'addome): **0.6 %**
- Fattore immunologico (presenza di anticorpi contro gli spermatozoi spesso dopo infezioni locali trascurate per lungo tempo o non diagnosticate): **0.6%**

INFERTILITÀ MASCHILE: INCIDENZA

- Il **15%** delle coppie presenta difficoltà a riprodursi
- Un fattore maschile è presente nel **30-50%** dei casi di infertilità di coppia
- Il **5-10%** dei maschi sono infertili o sub-fertili

FATTORI AMBIENTALI

- I pesticidi, molto dannosi per la produzione di spermatozoi, sono stati rinvenuti anche nelle carni degli orsi polari del Polo Sud a dimostrazione di come siano omogeneamente diffusi nella catena alimentare di tutto il pianeta.
- Negli ultimi 50 anni la specie "homo sapiens" ha avuto a che fare con una quantità di isotopi ionizzanti nell'atmosfera nettamente superiore a quella derivata dalla somma globale della radiazione cosmica del nostro pianeta dalla sua origine. Più un tessuto possiede un elevato ricambio cellulare più è sensibile al danno delle radiazioni: un testicolo sano produce 120 MILIONI di nuove cellule al giorno. Non è un caso che i tumori al testicolo siano in vertiginoso aumento negli ultimi 20 anni.
- Gli estrogeni sono spesso, anche se illegalmente, usati nell'allevamento degli animali da macello: nel maschio quote eccessive di estrogeni introdotte attraverso l'alimentazione producono danni sullo sviluppo del testicolo e sulla spermatogenesi.
- I costumi sessuali attuali comportano un sensibile incremento delle infezioni genitali minori da germi comuni (prostatiti, vescicoliti, uretriti) che, se trascurate e cronicizzate, comportano danni ostruttivi alle tube nella donna ed alle vie seminali maschili. L'uso del condom protegge anche da queste infezioni.
- Secondo alcuni, l'eccesso di grassi nella dieta e la vita sedentaria sono responsabili dell'aumento delle patologie infiammatorie croniche prostatiche.
- Il fumo di sigaretta comporta un danno diretto e progressivo sulla motilità degli spermatozoi.



QUALI ESAMI DIAGNOSTICI?

Le alterazioni dei parametri seminali sono un semplice sintomo. Occorre sempre definirne la causa per poter impostare una terapia adeguata.

- La storia del paziente è fondamentale per rilevare possibili fattori di rischio come fumo, alcol, stupefacenti, ritmi di vita troppo intensi, abitudini sessuali, e fattori di rischio professionali ed ambientali (calore eccessivo, radiazioni, solventi, pesticidi, estrogeni nell'alimentazione, anabolizzanti, farmaci, campi magnetici, etc.)
- L'esame seminale, che deve essere eseguito in laboratori specializzati ed effettuato secondo le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, la valutazione ecografica di testicoli, prostata e vescicole seminali sono un elemento diagnostico e prognostico fondamentale
- La spermicoltura permette di individuare possibili infezioni delle vie seminali
- L'Ecocolordoppler scrotale è uno dei mezzi diagnostici più attendibili nell'individuare il varicocele
In alcuni casi l'andrologo indicherà eventuali accertamenti come approfondimenti dell'esame seminale, mappa cromoso-

mica, test immunologici, studio degli spermatozoi in microscopia elettronica etc.

LA TERAPIA

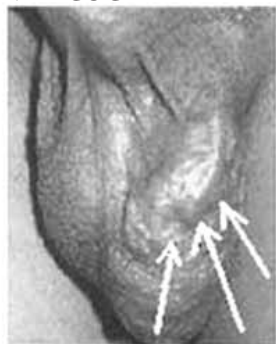
Ci sono sia terapie farmacologiche che chirurgiche che se ben applicate sono capaci di risolvere la maggioranza dei casi. Occorre considerare che, in genere, la coppia sterile, è quella in cui sono presenti un piccolo fattore maschile ed un piccolo fattore femminile che sommati insieme divengono capaci di indurre sterilità; per questo motivo è fondamentale che andrologo e ginecologo lavorino insieme.

CONTINUA A PAG. 4



IL VARICOCELE

VARICOCELE



Varici, abbassamento del testicolo

Il varicocele è la dilatazione delle vene testicolari, più precisamente del circolo venoso del testicolo (la vena gonadica), che determina un'alterazione circolatoria locale del testicolo e di conseguenza un danno allo stesso.

Questa patologia interessa circa il 17-20% dei maschi e riconosce una componente ereditaria. Se durante la pubertà il testicolo portatore di varicocele cresce più lentamente rispetto all'altro, oppure il varicocele è molto voluminoso, è bene effettuare un'attenta valutazione andrologica.

Il varicocele si sviluppa a causa dell'inversione di flusso nella vena gonadica, inversione di flusso che determina un aumento della temperatura, un ristagno venoso, una riduzione dell'ossigeno e un reflusso di sostanze tossiche provenienti dal surrene e dal rene con conseguente danno al testicolo.

Dopo il matrimonio, la presenza di varicocele rappresenta la causa più frequente di infertilità maschile (20-25% dei casi) e, secondo alcuni studi, qualora si sia ottenuta la gravidanza della partner, aumenta il rischio di abortività precoce.

In presenza di varicocele all'esame seminale si evidenziano: riduzione della motilità degli spermatozoi, modificazioni della loro morfologia e riduzione del loro numero.

Tra i sintomi più frequenti, ricorrono dolenzie testicolari più evidenti nelle ore serali o dopo affaticamento fisico ed attività sportiva.

Il varicocele può determinare scarsa crescita del testicolo durante la pubertà e/o riduzione della fertilità nell'adulto.

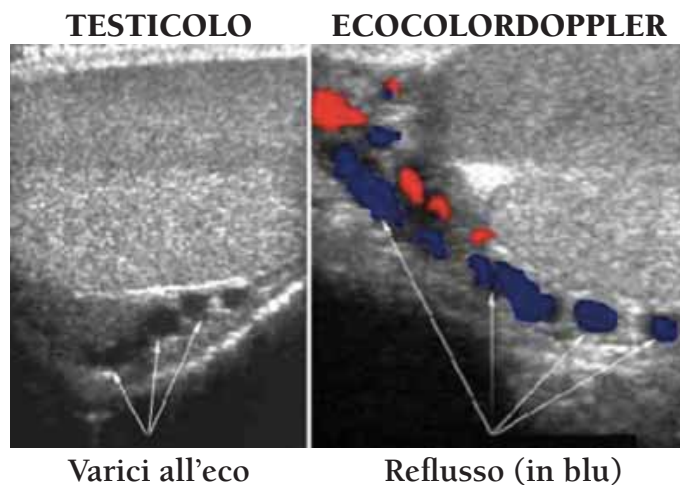
LA DIAGNOSI

La diagnosi si esegue con la semplice visita andrologica, un doppler testicolare o un'ecografia possono confermare la patologia.

LA TERAPIA

La terapia, da valutare caso per caso in base all'età, alla condizione anatomica ed ai dati seminali ed ormonali, è di tipo chirurgico (legatura selettiva delle vene dilatate o sclerotizzazione percutanea). Nell'età puberale la correzione chirurgica del varicocele normalizza la crescita del testicolo, nell'adulto determina miglioramento di grado variabile del liquido seminale e conseguente aumento delle probabilità di ottenere la gravidanza nella partner.

I risultati terapeutici migliori si ottengono se il varicocele viene curato precocemente; da qui l'importanza di effettuare una diagnosi precoce.



Varici all'eco

Reflusso (in blu)

Dott. Paolo Michele Giorgi

a.r.c.e.d s.r.l.

una moderna autofficina autorizzata
IVECO Service e FIAT PROFESSIONAL.

*Ci occupiamo dell'assistenza e della riparazione
di veicoli industriali e commerciali.*

*Affidabilità, competenza e massima serietà ci contraddistinguono
e ci permettono di offrirvi ogni giorno servizi eccellenti.*

IVECO



A.R.C.E.D. srl

Via Argine Polcevera 13 - 16159 - GENOVA

Tel: 010 460027 | Fax: 010 6454038

E-mail OFFICINA: fulvio@arced.it

E-mail AMMINISTRAZIONE: monica@arced.it

New Daily



www.arced.it

Osteoporosi, cos'è e come curarla

Il sistema scheletrico, formato da 206 ossa di forma, lunghezza e spessori diversi, rappresenta la struttura di sostegno del corpo. Esso svolge anche funzione di protezione (protegge organi delicati come il cuore, i polmoni ed il cervello) e, insieme a cartilagini e legamenti, consente il movimento.

L'osso è formato da una matrice extracellulare molto dura, mineralizzata, e da cellule, dette osteociti. La matrice, ricca di calcio, forma una rete tridimensionale che racchiude all'interno di piccole lacune, le stesse cellule che l'hanno prodotta.

Circa il 99% del calcio corporeo è contenuto sotto forma di cristalli di idrossiapatite nelle ossa e nei denti, il rimanente 1% svolge un

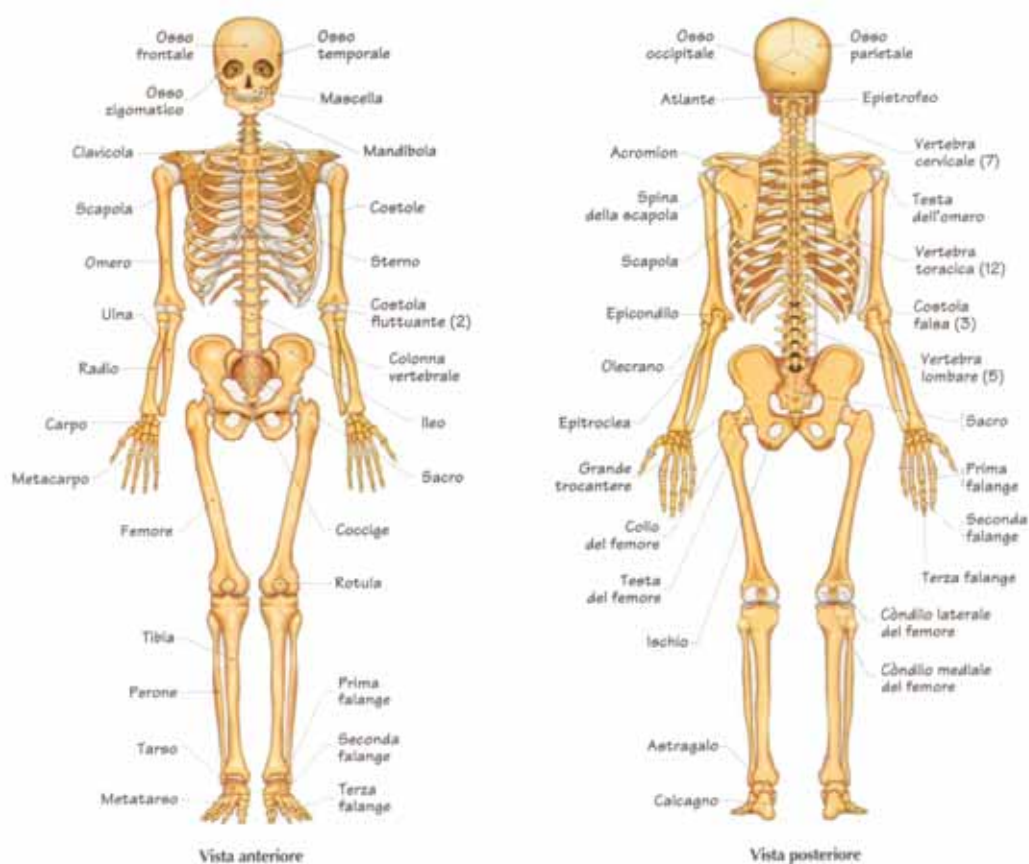
ruolo importante nella trasmissione degli impulsi nervosi, nell'attivazione enzimatica e nella **coagulazione del sangue**. Questo minerale interviene inoltre nei processi di contrazione della **muscolatura liscia, scheletrica** e del **miocardio** (cuore).

LA PATOLOGIA

L'Osteoporosi è una malattia sistemica dello scheletro caratterizzata dalla riduzione della massa minerale e dal deterioramento microstrutturale del tessuto osseo con conseguente aumento della fragilità e maggior rischio di fratture.

Questa patologia può essere associata a diverse malattie: disturbi ormonali, carenze alimentari, sedentarietà, abuso di alcol, fumo e caffeina e all'uso protratto di farmaci cortisonici.

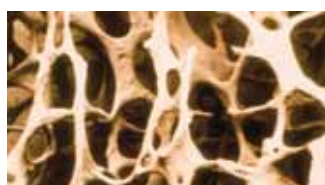
La forma più frequente è l'Osteoporosi Senile: un processo di rarefazione ossea si accompagna inevitabilmente all'invecchiamento provocando la diminuzione della massa ossea; le donne sono colpite più spesso e più precocemente a causa degli squilibri ormonali che seguono alla menopausa.



OSSO NORMALE



OSTEOPOROSI



COME SI MANIFESTA

L'Osteoporosi è una malattia che non presenta sintomi se non quando è abbastanza grave da determinare microfratture o schiacciamento dei corpi vertebrali con comparsa di dolore alla colonna vertebrale. La manifestazione più comune della malattia è la tipica frattura da "fragilità ossea" dell'anziano che può anche essere conseguenza di banali gesti quotidiani.

DIAGNOSI

Per effettuare una diagnosi di Osteoporosi il medico si avvale sia di esami diagnostici come Raggi X, Mineralometria Ossea Computerizzata (MOC - effettuata con metodica DEXA) che di esami ematochimici per la ricerca di metaboliti ossei nel sangue e nelle urine (test di Nordin). Anche l'anamnesi clinica del/della paziente è fondamentale.

TERAPIA

Una paziente osteoporotico, con fratture pregresse, deve assolutamente seguire (o iniziare) una terapia farmacologica: occorre integrare l'alimentazione ricca di calcio e l'attività fisica con farmaci capaci di riportare il metabolismo osseo verso l'equilibrio fra riassorbimento e formazione.



Presso Casa della Salute è possibile effettuare la mineralometria ossea computerizzata MOC dal Lunedì al Venerdì dalle ore 8.00 alle ore 18.30 al costo di € 35,00

L'apparecchio DEXA QDR4500 Hologic permette:

- Una valutazione densitometrica ossea
- Diagnosi di Osteoporosi anche in presenza di fratture
- Valutazione globale o per sito specifica del rischio di frattura
- Monitoraggio della densità minerale ossea per valutare l'efficacia della terapia e la progressione della patologia



MODALITÀ DI ACCESSO

Il servizio viene erogato in regime privato ad **euro 35,00.**

La prenotazione può essere effettuata sia telefonicamente

(Tel. 010 9641083 - Tel. 010 9641722) che presso la segreteria della struttura

dal Lunedì al Sabato dalle ore 8.00 alle ore 19.00

abatedesign.com

comunicazione a 360°

GRAFICA | STAMPA | WEB

chiama: 010 8394714 scrivi: max@abatedesign.com

La vaginite da candida



Le malattie vulvovaginali causate da funghi costituiscono una delle più frequenti cause di consultazione dello specialista (ginecologo). Il responsabile della vulvovaginite micotica è nella maggior parte dei casi una specie microbica che vive nell'ambiente vaginale denominata *Candida Albicans*.

Circa il 75% delle donne ha avuto almeno una volta nella corso della vita un episodio di micosi vulvovaginale da candida, il 45% ha avuto un secondo episodio e il 5% ha sviluppato una forma recidivante.

Alcune condizioni come la gravidanza, gli stati di Immuno-deficienza Congenita od Acquisita ed il Diabete favoriscono lo sviluppo di una vulvovaginite da *Candida*. Anche l'uso di antibiotici o cortisonici può determinarne l'insorgenza.

Quali sono i sintomi?

L'infezione da *Candida* può manifestarsi in forma **asintomatica**, **acuta** o **recidivante**.

Secrezioni vaginali biancastre generalmente grumose accompagnate a sensazione di bruciore e/o prurito sia a livello vulvare (esterno) che vaginale sono i sintomi più comuni. Talvolta si verifica bruciore durante la minzione come conseguenza dell'irritazione vulvare e di una eventuale contaminazione uretrale.

Può essere trasmessa al proprio partner?

La trasmissione sessuale della vaginite da *Candida* è possibile ma non certa, è consigliata l'astensione dai rapporti sessuali fino alla scomparsa dei sintomi e al completamento della cura.

Che tipo di trattamento è previsto?

Il trattamento è di due tipi:

- la terapia topica (locale) che consiste nella somministrazione del farmaco sotto forma di candele, crema od ovuli.

- la terapia orale, riservata alle forme più complicate e recidivanti che prevede la somministrazione per bocca di farmaci come il ketogonazolo, il fluconazolo e l'itraconazolo. Il loro utilizzo deve sempre essere valutato dal proprio medico curante o dallo specialista ginecologo.

Per l'eradicazione dell'infezione è necessario eliminare o controllare, ove possibile, i fattori predisponenti (diabete mellito, immunodepressione o immunocompromissione, terapia corticosteroidica o antibiotica a largo spettro, assunzione di contraccettivi orali o presenza di una concomitante malattia a trasmissione sessuale).

Perché in alcuni casi si sviluppano forme recidivanti?

Le stesse condizioni che favoriscono la comparsa del singolo episodio possono favorirne di nuovi. Alcuni tipi di *Candida* sono resistenti alle terapie più comuni: in questo caso sarà necessario individuarne il tipo attraverso l'ausilio di esami di laboratorio (esame microscopico della secrezione vaginale, esame colturale del secreto vaginale ed indagini immunologiche).

Come prevenire la candida?

Alcune norme igieniche e di profilassi possono essere utili nella prevenzione: durante le pratiche igieniche quotidiane evitate che l'acqua di lavaggio della regione anale venga in contatto con la vulva e la vagina ed asciugate attentamente la cute e le mucose.

Cambiate frequentemente la biancheria intima (che deve essere di cotone) ed utilizzate disinfettanti specifici per il lavaggio della biancheria.

Limitate l'assunzione di carboidrati e zuccheri, inserite lo yogurt o i fermenti lattici nell'alimentazione quotidiana ed aumentate l'assunzione di fibre alimentari.




Prendersi cura della propria salute da oggi costa meno, i vantaggi per possessori di prima card

Grazie alla speciale convenzione stipulata con i supermercati Basko, i possessori di Prima Card e Prima Card 65 possono usufruire di diversi sconti sulle prestazioni erogate nelle nostre strutture.

Accedere al servizio è semplice: basta presentare Prima Card Basko in fase di accettazione.

In questa pubblicazione trovi i termini della convenzione che ha validità dal 5 Giugno 2015 al 23 Maggio 2016.

Per avere informazioni più dettagliate rivolgiti presso la segreteria delle nostre strutture oppure:

- telefona al numero 010 9641083
- clicca sul sito www.casasalute.eu
- seguici su Facebook 



PRESENTANDO PRIMACARD E PRIMA CARD 65

- **SCONTO del 20%** sul listino privato dei prelievi ematochimici
- **SCONTO del 5%** sulle prestazioni di odontoiatria
- **SCONTO del 5%** sulle prestazioni di fisioterapia

- **SCONTO del 5%** sulla medicina dello sport (visita per il rilascio del certificato di sana e robusta costituzione, visita di idoneità sportiva e visita di idoneità sportiva con prova da sforzo)
- **SCONTO del 5%** sulla diagnostica per immagini

(Ecografia, Risonanza Magnetica Articolare, Mammografia, Raggi X, MOC, Ortopantomografia, Cone Beam)

- **SCONTO del 5%** sul pacchetto prevenzione donna (Include mammografia ed ecografia senologica)

Lo sconto è valido solo per il possessore di Prima Card e non è cumulabile con ulteriori facilitazioni riconosciute.

www.basko.it



Tecarterapia



La Tecarterapia (Trasferimento Energetico Capacitivo Resisitvo) è una tecnica innovativa che stimola energia dall'interno dei tessuti attivando naturali processi riparativi ed antinfiammatori con conseguente accelerazione del processo di guarigione. Per questo motivo la Tecarterapia è stata inizialmente applicata in ambito sportivo, un settore in cui l'accelerare i tempi di guarigione e ripresa dell'attività fisica ha un'importanza notevole.

L'idea di trasferire energia ai tessuti lesi a scopo terapeutico è comune a molte terapie fisioterapiche basate sull'irradiazione di energia (Radarterapia, Marconiterapia, Magnetoterapia); ciò che la differenzia dalla Tecarterapia è la modalità di trasferimento energetico. Le prime irradiano energia dall'esterno, la seconda utilizza energia endogena che si realizza attraverso il richiamo nell'area da trattare di cariche elettriche presenti sotto forma di ioni nei tessuti, meccanismo che velocizza il processo riparativo su varie patologie osteoarticolari e muscolo tendinee attraverso una vasodilatazione da aumento di calore distrettuale.

Una seduta di Tecarterapia ha una durata media di circa mezz'ora e, solitamente, un ciclo di terapia è composto da un numero di sedute che varia da 6 a 10. Il trattamento viene effettuato da un operatore che appoggia una piastra (elettrodo passivo) sul corpo del paziente e tratta con un secondo elettrodo l'area lesa; a seconda della condizione da trattare il terapeuta sceglie se utilizzare il circuito capacitivo o resistivo.

L'impiego della Tecarterapia è fondamentale nelle terapie riabilitative per il recupero di distorsioni, lesioni tendinee, tendiniti borsiti, esiti di traumi ossei e legamentosi, distrazioni osteoarticolari acute e recidivanti, artralgie croniche di varia eziologia.

Utile nella cura delle diverse forme di osteoporosi e nei programmi riabilitativi post chirurgici, in particolare dopo interventi di artroprotesi, integra anche l'intervento terapeutico nelle patologie osteoarticolari acute e croniche.

Questa terapia non ha particolari controindicazioni (fatte salve quelle relative a tutte le apparecchiature elettromedicali come per esempio la presenza di pacemaker o la condizione di gravidanza nonché le arteriopatie scompensate e parestesia nella zona da sottoporre a trattamento) né effetti collaterali. Non costituisce impedimento all'esecuzione di sedute di Tecarterapia la presenza di protesi metalliche all'anca, al ginocchio o alla spalla.

La Tecar in dotazione presso il nostro Poliambulatorio - Imperium Med 300 - è un'apparecchiatura studiata per amplificare tutti gli effetti biologici che scaturiscono dall'applicazione di energia diatermica.

Grazie alla termoterapia endogena si ottiene un effetto rigenerante e riparativo con aumento della permeabilità ed osmolarità cellulare, attivazione metabolica e conseguente risposta antiedema ed antinfiammatoria.



CONTROINDICAZIONI

L'utilizzo del dispositivo Imperium Med 300 non è utilizzabile in presenza di sepsi acuta e tumori, inoltre è controindicato:

- Nei pazienti cardiopatici e portatori di Pacemaker
- In soggetti con patologie vascolari attive
- In soggetti con trombosi o tromboflebiti
- Nei pazienti trattati con anticoagulanti
- Nei trapiantati
- Nelle donne in gravidanza
- In soggetti affetti da epatopatie o dislipidemie
- In pazienti affetti da acufeni e labirintite

Mft. Roberto Risso

Massoterapista e operatore delle strumentazioni fisioterapiche

FORMAZIONE

- **1998 - 2000:** diploma di operatore delle strumentazioni fisioterapiche e del massaggio conseguito presso l'Ente Regionale Valet Emilia Romagna, tesina "Tecniche prevenzione del mal di schiena"

- **2011 - 2013:** diploma di massoterapista e capo bagnino degli stabilimenti idroterapici, arte sanitaria ausiliaria conseguito presso l'Ente Regionale Lombardia, tesina "Le rachialgie, trattamenti e risultati" - diploma autorizzato dal Ministero della Salute registrato presso la USL di Genova

Specializzato nell'applicazione di tecniche di prevenzione del mal di schiena

ESPERIENZE LAVORATIVE

- **Dal 2000 al 2004** ha svolto attività di massaggiatore presso la società "Genoa Cricket and Football".

- **Dal 2004 al 2009** ha svolto attività di massaggiatore in società sportive di calcio e pallanuoto (Bogliasco – serie A).

- **Dal 2000 al 2013** è stato dipendente part-time presso l'istituto di fisiokinesiterapia "Static S.r.l."

- **Dal 2013** fa parte dell'organico sanitario (contratto federale) della società "Genoa Cricket and Football".

- **Da Giugno 2015** svolge attività di massoterapista e operatore delle strumentazioni fisioterapiche presso Casa della Salute.

HA PARTECIPATO AI SEGUENTI CORSI:

- Corso di "Elettrostimolazione eccitomotora", relatore Professor Boschetti
- Corso di "Rieducazione Vertebrale metodo Feldenkrais" tenutosi presso "Il Ginnasio" del Prof. Cancedda
- Corso di miofibrolisi tenuto dal Dott. Picozzi e David Blow
- Corso di kinesiotaping svolto presso "l'Accademia Kinesiotape Italia"
- Corso di miofasciale tenutosi presso "l'Istituto Principe" dal d.o. Bruno Chiarotti
- Corso sull'osteoporosi e relativo trattamento tenuto dal Prof. Raimondo Cervetti
- Corso di BLS (corso di primo soccorso con defibrillatore semi automatico)
- Corso "Tecardiatermia Pharon Mectronic" svolto presso A.T.A.S. S.n.c. - Genova, relatore F.T. Casciotti Maurizio
- Corso Tecar 1° livello Unibell tenutosi a Busto Arsizio
- Corso monotematico sul ginocchio tenutosi a Bologna presso il "Centro Europeo Didattica Applicata", relatrice Dott.ssa Piera Bittelli
- Corso di bendaggio funzionale tenutosi a Bologna presso il "Centro Europeo Didattica Applicata", relatrice Dott.ssa Piera Bittelli
- Corso monotematico di traumatologia sportiva e massaggio sportivo
- Corso di "Linfodrenaggio Metodo Le DUC" effettuato presso il "Centro del Metodo" di Genova



MAXSI Società Sportiva Dilettantistica S.R.L.

Via Milite Ignoto, 15/9 - 16012 Busalla (GE)

Tel. 010.9642608

www.newerafitness.it



CONVENZIONI
CON SOCIETA' SPORTIVE
Tel. 393.03.00.452

ALESSANDRIA

Via Cavour 23 • Tel. 0131 325557

PODOLOGIA - CARDIOLOGIA - ANDROLOGIA ed ENDOCRINOLOGIA

*“Una struttura dotata di attrezzature di ultima generazione,
che si avvale della collaborazione di professionisti affermati”*

SPECIALE ATLETI: MEDICINA dello SPORT

VISITA DI IDONEITÀ SPORTIVA PER IL RILASCIO DEL CERTIFICATO DI IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA

Medicina dello sport

Visita di idoneità sportiva

- Anamnesi
- Visita medica generale
- Misurazione della pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma (12 derivazioni) a riposo
- Elettrocardiogramma dopo sforzo fisico (step test o i.r.i. test)
- Spirometria
- Esame delle urine

Visita di idoneità sportiva con prova da sforzo per il rilascio del certificato di idoneità sportiva agonistica

- Anamnesi
- Visita medica generale
- Misurazione della pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma (12 derivazioni) a riposo
- Cicloergometro o test da sforzo
- Spirometria
- Esame delle urine

Visita medica per il rilascio del certificato di sana e robusta costituzione

- Anamnesi
- Visita medica generale
- Misurazione della pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma (12 derivazioni) a riposo
- Spirometria

Podologia:

Visita podologica + baropodometria
Visita podologica + Spinalmeter
Realizzazione plantari su misura.



Il Nostro Staff

Dott. Paolo Michele Giorgi

Specialista in Andrologia ed Endocrinologia

Svolge attività libero professionale in Andrologia, Endocrinologia e Sessuologia Clinica nelle provincie di Milano, Alessandria, Lucca, Pisa e Firenze.

Nel 2013 ha conseguito l'abilitazione all'esercizio professionale in Svizzera.

È perito tecnico presso il Tribunale di Lucca per problematiche medico legali di pertinenza andrologica e sessuologica.

Recentemente ha messo a punto un nuovo trattamento farmacologico mediante laser-foresi per le prostatiti e l'induratio penis plastica, divenendo un punto di riferimento nazionale per tali patologie.



“L'Andrologia è la specializzazione medica che studia la sessualità e la funzione riproduttiva del maschio: rappresenta l'equivalente della ginecologia per la donna.

La visita andrologica è utile per prevenire, diagnosticare e stabilire dei trattamenti per le patologie andrologiche o per monitorare l'evoluzione di una patologia già diagnosticata.

Dal 1989, mi occupo delle problematiche andrologiche e sessuologiche nell'attività di ambulatorio e mi sono sempre di più reso conto della necessità di una corretta informazione medica.

Nella maggioranza dei casi, quando è presente un qualche problema di sessualità o di sterilità, il paziente si rivolge al medico mediamente solo dopo 6-12 mesi dall'insorgenza del disturbo, sia a causa della naturale riservatezza su temi così delicati, sia proprio per la scarsa conoscenza delle risorse diagnostiche e terapeutiche che oggi la medicina ci mette a disposizione.”



Dott. Ivano Nigra

Specialista in Chirurgia Generale a prevalenza colorettales e proctologica

Dirigente Medico di 1° livello, Responsabile delle Patologie Chirurgiche in Urgenza ed Emergenza - Dipartimento di Emergenza ed Accettazione, presso l'Ospedale Santo Spirito

di Casale Monferrato, Regione Piemonte ASL AL

È membro del comitato educativo dell'AIOSS - Associazione Italiana Operatori di Stomaterapia

Dal 2000 è socio della SIUCP - Società Italiana Unitaria di Colonproctologia

Dal 2004 al 2011 è stato coordinatore dell'Unità di Colonproctologia di Valenza

“La Proctologia è quella branca della medicina che si occupa dello studio e della cura delle patologie a carico del colonretto e dell'ano. I chirurghi colorettales (o coloproctologi) sono esperti nel trattamento medico e chirurgico di queste patologie: essi trattano le malattie benigne e maligne, stabiliscono le indagini diagnostiche e le terapie ed intervengono chirurgicamente quando necessario.

Il paziente si rivolge allo specialista Proctologo per diverse problematiche che vanno da una banale colite sino a patologie più specifiche quali emorroidi, morbo di Crohn, sindrome del colon irritabile, diverticolite e diverticolosi, ragadi, condilomi, fistole, ecc....”.

Dott. Enrico Gostoli

Specialista in Cardiologia



Laureato in Medicina e Chirurgia nel 1987, nel 1990 si specializza in Medicina dello Sport (votazione 50/50) e nel 1994 in Cardiologia.

Attualmente svolge mansioni di elettrofisiologo presso la Casa di Cura città di Alessandria, Policlinico di Monza e attività ambulatoriale nelle province di Genova e Alessandria.

“In Italia, la malattia cardiaca è la causa più diffusa di morte e colpisce anche soggetti giovani: una diagnosi precoce permette di evitare danni permanenti al cuore o, addirittura, salvare la vita”.

Il cardiologo si occupa dello studio, della diagnosi e della cura delle malattie cardiovascolari congenite ed acquisite e della riabilitazione a seguito di interventi cardiocirurgici e di prevenzione. Presso l'ambulatorio di Cardiologia si effettuano visite cardiologiche integrate dai principali accertamenti diagnostici necessari (Ecocardiogramma Color Doppler, E.C.G., Test da Sforzo, l'Holter ECG 24 ore e Holter Pressorio).

Dott.ssa Valeria Poggio

Podologa



Laureata in Podologia presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Genova (Tesi: “Patologie del piede nel soggetto affetto da obesità”), svolge attività libero professionale in Podologia nelle province di Torino, Alessandria e Genova.

La Podologia è una branca della medicina che si occupa delle malattie e dei disturbi che riguardano i piedi.

Il podologo valuta la struttura e la funzione del piede avvalendosi di esami strumentali come l'esame podoscopico e l'esame baropodometrico. Tratta le micosi, le unghie distrofiche e le unghie incarnite, le callosità, le verruche e le lesioni del piede diabetico; realizza dispositivi in silicone medicale ed ortesi plantari su misura per alleviare e curare patologie dolorose, anomalie posturali o di deambulazione.

“Mi occupo della prevenzione e della cura del piede in età evolutiva e adulta e delle problematiche dello sportivo professionista: normalizzando la funzione del piede riesco ad intervenire nel miglioramento della performance atletica”.

Vieni a trovarci

a SERRA RICCÒ

la casa dei tuoi sogni!

Aperti la domenica pomeriggio

www.mobilifederici.it



federici

mobili per amici!



preventivi e pagamenti personalizzati per arredare insieme

Mobili Federici • Via F.lli Canepa 140 - Serra Riccò GE Tel 010.752002

Medicina dello sport



Dott. Marco Salvucci

Specialista in Medicina dello Sport

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano, nel 2011 si specializza in Medicina dello Sport presso la stessa Università.

È iscritto alla Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.) e alla Libera Associazione dei Medici Italiani del Calcio (L. A. M. I. CA.)

Dal Gennaio 2008 ha mansione di Medico Responsabile della Manifestazione Sportiva per la Federazione Medico Sportiva Italiana F.M.S.I. e presta assistenza a gare di vario tipo.

Dal Gennaio 2010 al Giugno 2012 è stato Assistente Medico Specialista in Unità Operativa di Riabilitazione e Recupero Funzionale e in Unità di Riabilitazione Ortopedica e Cardiorespiratoria presso l'Istituto Clinico Humanitas di Rozzano (MI).

Tra il Luglio 2012 e il Giugno 2013 è stato Responsabile Medico di Prima Squadra per il Novara Calcio (squadra di calcio in serie B), oggi è Responsabile Medico Prima Squadra dell'Associazione Sportiva Varese 1910 Spa (squadra di calcio in serie B).

Svolge attività ambulatoriale per il rilascio di Certificati di Idoneità Sportiva, esegue terapie con Onde d'Urto ed effettua Test Isocinetici e Test Posturometrici. Affronta la riabilitazione degli atleti, tratta la traumatologia delle principali articolazioni e si occupa del recupero post-chirurgico.

Dott. Enrico Gostoli

Specialista in Medicina dello Sport

Laureato in Medicina e Chirurgia nel 1987, nel 1990 si specializza in Medicina dello Sport (votazione 50/50) e nel 1994 in Cardiologia.

Attualmente svolge mansione di elettrofisiologo presso la Casa di Cura città di Alessandria, Policlinico di Monza e attività ambulatoriale nelle province di Genova e Alessandria.

“La Medicina dello Sport è quella branca della medicina che mira ad escludere, a livello preventivo, la presenza di patologie o di malformazioni che implicino controindicazioni nello svolgimento di un'attività sportiva agonistica e non”.

La Visita Medico Sportiva prevede il rilascio di un certificato che può essere:

- Certificato di buona salute per chi svolge attività sportiva non agonistica
- Certificato di idoneità sportiva agonistica, specifico per lo sport praticato, per chi pratica sport a livello agonistico

Le visite mediche di idoneità sportiva agonistica si svolgono presso l'ambulatorio di Via Cavour, 23.

Per prenotazioni contattare la segreteria generale:

Tel. 010-9641083 - Tel. 010-9640722

al momento della prenotazione è necessario fornire, oltre alle informazioni anagrafiche, un recapito telefonico e lo sport praticato.

Castagne, deliziosi frutti d'autunno



Le castagne, frutto simbolo dell'autunno, vengono impiegate per la preparazione di piatti gustosi. Ricche di potassio, fibre, glucidi e vitamine del gruppo B1, B2, PP e C ed elementi minerali tra cui calcio, ferro e potassio, contengono pochi grassi.

Coltivato da secoli proprio per i suoi frutti, il castagno europeo (*Castanea sativa*, Miller) è una pianta antichissima, un albero a foglie caduche appartenente alla famiglia delle Fagaceae che può raggiungere anche i 25-30 metri di altezza.

Anticamente le castagne erano considerate utili per curare la febbre e la tosse.

La medicina attuale sottolinea il valore energetico delle castagne e le proprietà rimineralizzanti e tonificanti, particolarmente utili per chi pratica attività sportiva.

Le foglie di castagno e la corteccia sono una buona fonte di tannini con azione astringente utile nel trattamento delle

emorragie e della diarrea. L'infuso è spesso utilizzato nel trattamento della febbre, della tosse convulsa, come la pertosse, e in altre condizioni di irritazione del sistema respiratorio. Un decotto è un gargarismo utile per il trattamento del mal di gola.

COME GUSTARE LE CASTAGNE

Ottime se arrostiti sul fuoco, le castagne possono anche essere bollite. Se macinate (dopo essere state essiccate), forniscono una deliziosa farina per la preparazione di pasta, pane e focacce.

ALCUNE CURIOSITÀ SULLE CASTAGNE

- Le castagne arrostiti o caldarroste sono una forma di **street food** molto diffusa nelle strade di tutta Europa. Pare che, nelle strade di Roma, si vendessero già nel Sedicesimo Secolo.
- Avvolte nel mistero le sue origini, la paternità del marron glacé è da sempre contesa tra francesi e piemontesi. La nascita pare attestarsi nel Cinquecento, secolo di diffusione dello zucchero e anche di fioritura della cucina italiana. Secondo la tradizione, fu grazie ad un cuoco al servizio del Duca Carlo Emanuele I (1562-1630) che i marron glacé vennero introdotti a corte. Ne ritroviamo in seguito le tracce nel celebrato "Confetturiere Piemontese" stampato a Torino nel 1766.



VELAUTO
by **VELCAR**

CI TROVI ALL'USCITA AUTOSTRADALE
GENOVA BOLZANETO
VIA G. COLANO 36AR

TEL: 010 4554301

E-MAIL: VELAUTO.GE@GMAIL.COM

DOPO LE VACANZE
RIPARTI
CON LA TUA
AUTO A KM 0



FIAT 500 L 1.6 MJT TREKKING

TUA A
20.250,00 €



FIAT 500 LOUNGE

DIESEL O BENZINA KM 0



NUOVA FIAT PANDA CROSS 1.3 MJT
VARI COLORI
TUA DA 17.300,00 €

NUOVO SUZUKI JIMNY 2015

TUO A 15.850,00 €

VENITE A SCOPRIRE ANCHE TUTTA LA GAMMA

AUDI - VOLKSWAGEN E ALFA ROMEO

MA NON SOLO



VISITA IL NOSTRO SITO

WWW.VELAUTO.IT

**** opt. e voltura le fotografie sono indicative**



Programma Prevenzione

Grazie al sostegno economico dei Partners che supportano il Programma Prevenzione contrastiamo le disuguaglianze sociali e promuoviamo il concetto di prevenzione.

Un approccio alla salute innovativo, in cui prevenzione, salute e sicurezza diventano valori imprescindibili.

Facilitiamo l'accesso ai servizi socio - sanitari garantendo risposte rapide ed adeguate alle esigenze assistenziali

ESAMI DIAGNOSTICI 1 EURO MENO DEL TICKET.

IPLOM



IPLOM SpA - Sede Legale: via C. Navone 3/B 16012 Busalla (GE)



Paoloegian di Leone e Ponte s.n.c

Tel +39.010.7729111

Tel/Fax +39.010.7720563

Mobile +39.347.9178953

www.paoloegian.it



Programma Prevenzione



Via Milite Ignoto, 58 Montoggio - Genova
tel. 010 938433 fax 010 9379521



MarrowStim

Concentration System

CHONDROVITA

Un nuovo supporto terapeutico per la salute articolare



Fermathron

Viscosupplementazione
per le Tue cartilagini



Carta dei Servizi

DISCIPLINE

DIAGNOSTICA

DOTTORE

MEDICINA DELLO SPORT	Idoneità sportiva - Test sportivi	Dott. C. Cipolloni - Dott. E. Gostoli Dott. M. Salvucci - Dott. A. D'Aleo
MEDICINA DEL LAVORO		Dott.ssa V. Teglio - Dott. A. Berveglieri
CARDIOLOGIA	E.C.G. - Ecocardiografia - Prova da sforzo Sana e robusta costituzione	Dott. A. Elicio - Dott. G. Gaggioli Dott.ssa O. Milici
CHIRURGIA VASCOLARE	Doppler - Ecocolor Doppler	Dott. E. Santoro
GINECOLOGIA	Ecografia ginecologica - Pap test	Dott. G. Vincelli - Dott.ssa P. Lorenzi
ORTOPEDIA		Dott. G. Orengo - Dott. G. Comaschi - Dott. R. Orsi Prof. M. Rubino
PODOLOGIA	Plantari - Rilevamenti baropodometrici	Dott.ssa F. Vassallo - Dott.ssa V. Poggio
TRATTAMENTI PODOLOGICI		Dott. M. Spagnolo
OTORINOLARINGOIATRIA		Dott. C. Robbiano - Dott. A. Sismondini
DERMATOLOGIA		Dott.ssa K. Christana
UROLOGIA		Dott. P. Tognoni
FISIATRIA		Dott. M. Berretti
FISIOTERAPIA		Dott. G. Bertoli - Ft. R. Marchioni - Mft. R. Risso
ODONTOIATRIA		Dott. F. Cocchi
PSICOLOGIA - PSICOTERAPIA		Dott.ssa S. Dellepiane
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA INFANTILE	(psicodiagnosi - diagnosi dei disturbi specifici dell'apprendimento)	Dott.ssa F. Saraceno
ALLERGOLOGIA		Dott.ssa S. D'Agostino
LOGOPEDIA		Dott. P.M. Giorgi
NEUROLOGIA e PSICHIATRIA		Dott. S. Mungo
ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA		Dott. F. Gatto
DIETISTA		Dott.ssa A. Gagliano
DIETOLOGIA		Dott. C. Cipolloni
PNEUMOLOGIA		Dott.ssa S. Venturi
RADIOLOGIA SENOLOGICA		Dott. M. Dulbecco
CHIRURGIA e CHIRURGIA ONCOLOGICA		Prof. Luciano Moresco
CHIRURGIA ESTETICA		Dott. M. Ghiglione
OCULISTICA		Dott. F. Reggiardo
DIAGNOSTICA PER IMMAGINE	RMA - RX - Ecografia - MOC - Mammografia Ortopantomografia - Cone Beam	Via Franzante, 8 - Busalla. Per appuntamenti: 335 7886282 Dott. S. Bogliolo - Dott. F. Palmieri
PUNTO PRELIEVI	Prel. Ematochimici - Prel. Microbiologici - HCCP	Dott. L. Zuccarino - Dott. F. Lacopo



Casa della Salute di Bea s.r.l.
Largo Milite Ignoto 5d - 16012 Busalla (GE)
Tel. 010 9641083 - 010 9640722

info@casasalute.eu
www.casasalute.eu

Ampia possibilità di parcheggio
ed accesso per disabili



aiutaci a rispettare il nostro pianeta,
non disperdere nell'ambiente questa rivista.

Casa della Salute News

Periodico mensile di informazione sanitaria.
Pubblicazione registrata presso il Tribunale di Genova
N. 11/2013 del 23/12/2013
Novembre 2015

Direttore Responsabile : Piero Fischi
Testi a cura di : Casa della Salute di BEA S.r.l.
Grafica ed impaginazione : Abatedesign - GE
Stampa : Grafiche G7 Savignone - GE

Le informazioni contenute nel presente numero sono aggiornate ad
Novembre 2015. Potrebbero subire variazioni per cause non
dipendenti dalla volontà della redazione.