



DIRITTO ALLA SALUTE

Una sanità dove curare significa prendersi cura

La Casa della Salute tutela il diritto alla salute promuovendo una Sanità basata sulla qualità del servizio, sull'appropriatezza degli esami strumentali, sull'adeguatezza delle discipline specialistiche e sull'attenzione per il paziente e per l'intera comunità.

Tra i nostri obiettivi: contrastare le disuguaglianze e facilitare l'accesso ai servizi socio-sanitari al fine di assicurare la Sanità per tutti i cittadini.

COME FUNZIONA



NOTIZIE DI RILIEVO

“ **ESAMI DIAGNOSTICI: 1,00 euro meno del ticket per tutti i cittadini** ”

SOMMARIO

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Il medico del mese
Di cosa si occupa l'Endocrinologo? ■ Diabete, la pasta è meglio del pane - Come l'alimentazione incide sullo sviluppo della malattia ■ Alimentazione
Frutta Secca... Elisir di lunga vita
Lenticchie... Non solo a Capodanno ■ Fitness
Lo sport è vita! ■ L'ipertensione arteriosa ■ PRP Fattori di crescita | <ul style="list-style-type: none"> ■ Mese della Prevenzione
Le apnee notturne (OSAS) ■ Diagnostica per immagini
Dott. Stefano Bogliolo ■ Quando è necessario ricorrere alla Moc ■ Ortopedia
Prof. M. Rubino ■ Trattamento della mano Traumatica ■ RMN ■ Medicina dello sport ■ Carta dei servizi |
|--|--|

LA STRUTTURA

**POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO
ODONTOIATRICO E FISIOTERAPICO
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
CENTRO PRELIEVI**

Casa della Salute di Bea s.r.l.
Largo Milite Ignoto 5d - 16012 Busalla (GE)



Il Medico del Mese

Di cosa si occupa l'Endocrinologo?

Dott. Federico Gatto

L'Endocrinologo è lo Specialista che si occupa delle alterazioni delle ghiandole endocrine che hanno la funzione di produrre uno o più ormoni che agiscono su altre ghiandole od organi definiti "bersaglio".

La maggior parte delle ghiandole endocrine sono regolate dall'ipofisi, una piccolissima struttura anatomica localizzata alla base del cranio che controlla la tiroide, i surreni e le gonadi (il testicolo nell'uomo e l'ovaio nella donna).

L'organismo umano è composto da altre strutture endocrine: il pancreas, il cui alterato funzionamento può provocare il diabete mellito, le paratiroidi che controllano il metabolismo del calcio e del fosforo tramite la produzione del para-

tormone, l'osso e il tessuto adiposo (il "grasso"). Le più frequenti patologie di interesse endocrinologico sono il diabete e le disfunzioni tiroidee.

Il ruolo dell'endocrinologo è quello di effettuare una diagnosi precoce, in modo da impostare un'adeguata terapia per evitare l'instaurarsi di possibili complicanze.

L'Endocrinologia può essere anche considerata una "Medicina di Genere": nella donna l'Endocrinologo può svolgere un ruolo di primo piano in tutte le fasi della vita poiché valuta le alterazioni del ciclo mestruale, la presenza di acne, irsutismo (aumento di peli) ed alopecia (perdita di capelli) e la galattorrea (ingiustificata secrezione di latte dal seno). Inoltre interviene nella sintomatologia della menopausa, nel controllo endocrinologico durante la gravidanza e nella

prevenzione o cura dell'osteoporosi.

Nell'uomo, lo specialista ha un ruolo nella valutazione del calo del desiderio sessuale, del deficit erettile e dell'eiaculazione precoce, sintomi che potrebbero indicare la carenza dell'ormone maschile: il testosterone.

In entrambi i soggetti, sovrappeso e obesità possono essere indicative di un sottostante disturbo endocrino-metabolico e necessitano, pertanto, di un tempestivo intervento educazionale-terapeutico.

In conclusione lo spettro delle malattie di pertinenza endocrinologica è ampio e variegato e deve essere valutato da uno Specialista in grado di porre una diagnosi specifica e di scegliere un trattamento personalizzato e "cucito" sul singolo paziente.

Diabete, la pasta è meglio del pane

Come l'alimentazione incide sullo sviluppo della malattia.

Gli italiani affetti da Diabete di tipo 2 (non autoimmune) sono oltre 3 milioni e mezzo. Si tratta di una malattia cronica caratterizzata dall'aumento del livello di glucosio nel sangue (iperglicemia) che altera la quantità o l'attività dell'insulina, l'ormone prodotto dal pancreas che trasforma il glucosio in glicogeno al fine di formare riserve di energia. Per fronteggiare questa patologia è necessario mangiare meno e preferire il consumo di frutta, verdura, (soprattutto bietta, spinaci, broccoletti e cicorie), legumi, ortaggi e ortaggi a radice (carote, barbabietole, rape), alimenti ricchi di vitamine, sali minerali e fibre. I carboidrati sono ammessi e consigliati perché necessari all'organismo, ma è indispensabile tenere conto del loro indice glicemico, (cioè la velocità con cui provocano l'aumento della glicemia nel sangue) per tenere a bada i fattori che aumentano il rischio di Diabete di tipo 2, di coronaropatie e di sovrappeso. Legumi e pasta sono da preferire a pizza e pane e, un piatto di spaghetti, nella dieta di un paziente affetto da Diabete, è il

benvenuto! La pasta, se di grano duro e cotta al dente ha un basso indice glicemico.

Di seguito una guida agli alimenti con alto, medio e basso indice glicemico:

Alto IG: miele, pane bianco, patate, cereali, crackers, banane, uva e riso.

Medio IG: pasta, pane integrale, mais, cereali integrali, riso basmati e parboiled.

Basso IG: yogurt, mele, pesche, fagioli, lenticchie, noci, latte, fruttosio.



ERBOFARMA



Largo Milite Ignoto 9 - BUSALLA
Tel 010.9641821

email: lerbochiarolini@gmail.com

Alimentazione

Frutta Secca... Elisir di lunga vita

È un concentrato di elementi nutritivi molto utili per il nostro organismo e viene portata in tavola per lo più in occasione delle festività natalizie.

Si divide in "frutta disidratata o essiccata" (fichi, prugne, albicocche, uva passa, datteri...) e "frutta a guscio o oleosa" (noci, nocciole, mandorle, pinoli, arachidi, pistacchi...). I benefici della frutta secca nell'alimentazione moderna sono stati recentemente dimostrati da

studi scientifici: quella a guscio, ricca di grassi insaturi e polinsaturi, riduce il rischio di malattie cardiovascolari e coronariche, salvaguarda la salute del cuore, abbassa i livelli di colesterolo "cattivo" (LDL) e favorisce l'aumento del colesterolo "buono" (HDL), protegge la pelle e rinforza unghie e capelli.

È ricca di omega 3 che intervengono nella cura dell'artrite e di altre forme infiammatorie, di omega 6, polifenoli, sali minerali (selenio, potas-

sio, zinco, magnesio, manganese e rame) e di proteine vegetali che la rendono una valida alternativa a carne e pesce.

Frutta disidratata e frutta oleosa sono ricche di acido folico, di vitamine A, C, E le cui proprietà antiossidanti prevengono il progressivo deterioramento delle cellule dei tessuti. La buona quantità di fibre vegetali favorisce la peristalsi ed il transito intestinale. È stato inoltre provato che l'aumento del

consumo di noci, arachidi, mandorle e nocciole diminuisce il rischio di sviluppare patologie come il Diabete di tipo 2 e il cancro al colon.

Ricca di sostanze nutritive e proprietà benefiche, se consumata in moderata quantità (circa 20 gr. al giorno), la frutta secca, diventa una sana abitudine alimentare. Alcuni ricercatori scientifici, l'hanno definita come un vero e proprio "elisir di lunga vita".



Lenticchie... Non solo a Capodanno

Secondo una credenza popolare "Portano soldi" e vengono consumate durante il cenone di Capodanno come buon auspicio per "garantirsi" un futuro prospero, ma la loro ricchezza di elementi nutritivi dovrebbe indurci a portarle in tavola con maggiore frequenza.

Definite carne dei poveri per l'elevato contenuto di proteine vegetali che le rendevano

una valida alternativa alla carne, le lenticchie sono un alimento dalla storia millenaria: le prime coltivazioni risalgono al 7000 a.C. e sono state localizzate nell'Asia Sud-Occidentale (l'attuale Siria). Questi legumi, facilmente digeribili, ricchi di proteine, fibre e sali minerali, svolgono un'efficace azione antiossidante e depurativa per l'intero organismo.

Le fibre solubili sono utili sia per regolarizzare l'attività intestinale, sia per tenere sotto controllo il livello di colesterolo e zuccheri nel sangue; l'azione che svolgono nel rallentare l'assorbimento degli zuccheri permette di evitare picchi glicemici, per questo motivo, il loro consumo è particolarmente indicato per i pazienti diabetici. Il consumo di lenticchie è utile per la

prevenzione di alcune malattie cardiovascolari e malattie coronariche.

Il cospicuo contenuto di ferro rende le lenticchie un toccasana per chi soffre di anemia, affaticamento fisico e denutrizione. Da sapere che, un consumo eccessivo, potrebbe essere controindicato in pazienti affetti da ulcere gastriche e gotta.



Via Milite Ignoto, 58 Montoggio - Ge
tel. 010 938433 - fax 010 9379521

Fitness

Lo sport è vita!

Chi fa sport vive di più perché protegge meglio la propria salute! L'esercizio fisico è fondamentale per la salute di corpo e mente ed è anche essenziale per la prevenzione di molte patologie: numerose malattie cardiovascolari e metaboliche, ad esclusione dei casi riconducibili a predisposizione genetica, sono infatti il risultato di sedentarietà e sovrappeso.

Il Fitness rappresenta una condizione di Benessere: abbinato ad uno stile di vita attivo e salutare, anche a livello alimentare, e praticato previa visita di idoneità sportiva con i giusti accorgimenti, diventa fondamentale nella prevenzione di molte patologie. Medici e fisioterapisti consigliano l'attività fisica come supporto al trattamento di patologie cardio-circolatorie, metaboliche e muscolo-scheletriche (previene infatti il declino muscolare e quello osseo, soprattutto nelle donne, contrastando l'osteoporosi).

Un celebre studio ha mostrato come la curva di rischio cardiovascolare diminuisca all'aumentare dell'esercizio fisico: favorendo l'aumento del colesterolo buono (HDL) e quindi la diminuzione dei grassi circolanti nel sangue (trigliceridi), comporta un minor rischio di coronaropatia. Inoltre, la maggior capillarizzazione e la diminuita viscosità del sangue contribuiscono alla riduzione della pressione sanguigna

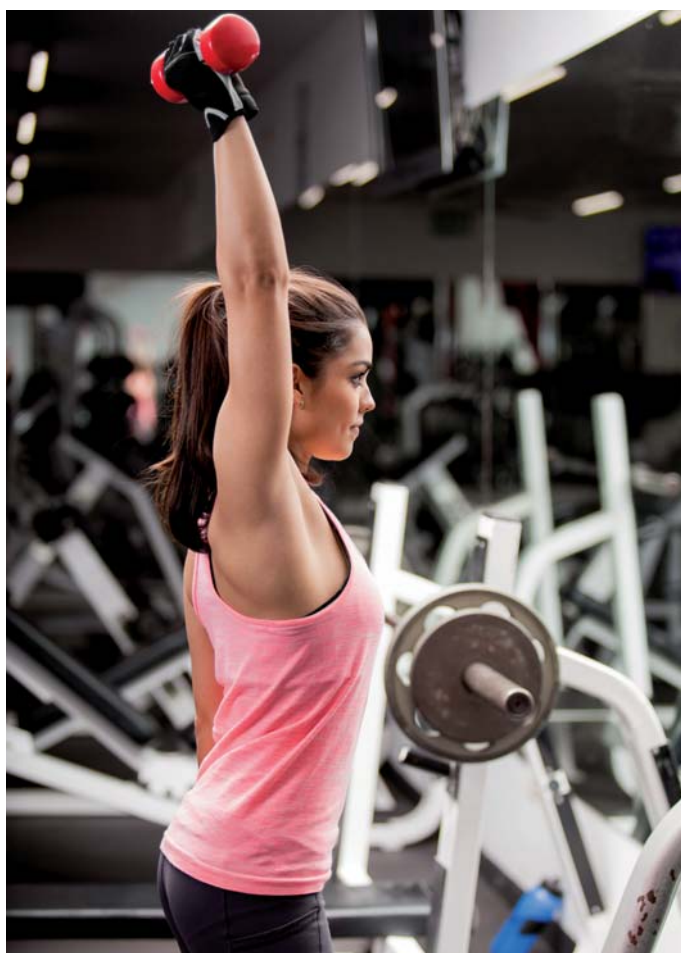
(soprattutto quella minima) combattendo l'ipertensione.

Lo sport limita il sovrappeso, innalza le difese immunitarie, abbassa i livelli di insulina nel sangue, attiva il colon, ed agisce su alcune delle principali cause di cancro. Consente inoltre di migliorare piccole patologie più o meno croniche come cefalee, disturbi gastrici e stitichezza.

Il movimento svolge un'azione anti-stressogena ed anti-depressiva: è risaputo che vengono secrete delle sostanze chiamate endorfine che stimolano l'organismo predisponendolo a reagire positivamente a situazioni di stress. La Serotonina, un neutro trasmettitore noto anche come "ormone della felicità" influisce positivamente sul sonno, sull'umore e sull'appetito. Un sonno di qualità e una costante sensazione di felicità e appagamento, sono alcuni dei benefici di cui gode chi pratica sport o dedica qualche ora alla settimana al movimento.

Un'attività fisica regolare aumenta il metabolismo, necessario per mantenere attive le funzioni vitali come la respirazione, la digestione e le attività del sistema nervoso.

Per sconfiggere il sedentarismo e sfruttare i benefici derivanti dall'attività fisica, è necessario riconoscere la validità della pratica del Fitness e svolgerla in base alle proprie capacità e potenzialità.




ORO
italiano

ITALIAN LUXURY FOOD

Sede Operativa:

Via Multedo di Pegli 2 P.T. - 16155 GENOVA
www.oroitaliano.it - info@oroitaliano.it



AREE WELLNESS

- 400 mq di sala attrezzi, con 25 postazioni cardio fitness e circuito con macchinari a resistenza elastica, interamente dedicati a tuo benessere, servizi d'eccellenza forniti dai nostri istruttori e personal trainer
- sala Fitness dove, con il consiglio dei tuoi trainer, potrai provare una vasta scelta di corsi e allenamenti divertenti
- sala Bodymind dove l'esercizio fisico è eseguito con un focus profondamente interiore. Allena la mente a prendere coscienza del corpo e ad assecondare ogni movimento.
- Sala Heat e Spinning: chiudi gli occhi e parti con noi per un viaggio immaginario. Una sala interamente dedicata a riproporre indoor il vero impatto di una camminata in montagna o di una pedalata su strada.

PERSONAL TRAINER

Un allenamento personale che ti seguirà passo passo verso il raggiungimento degli obiettivi che ti sei prefissato, con esercizi e suggerimenti per l'allenamento adatto esclusivamente alle tue esigenze.

VAPORI & RELAX

- Torna a sentire il tuo corpo, dimentica lo stress, rilassati, viziati, coccolati... Anche questo è divertimento!
- Bagno turco, Sauna, Piscina idromassaggio, Doccia scozzese, Doccia emozionale, Percorso kneipp, Area relax..

www.newerafitness.it

MAXSI Società Sportiva Dilettantistica S.R.L.
Via Milite Ignoto, 15/9 Busalla
010 9642608

L'Iperensione Arteriosa

L'Iperensione Arteriosa, ovvero lo stato in cui la pressione sanguigna è elevata rispetto a standard fisiologici considerati normali, è una delle malattie più diffuse nei paesi industrializzati e può causare ictus, infarto del miocardio, insufficienza cardiaca e aneurismi delle arterie.

La malattia non colpisce solo adulti ed anziani ma anche giovani e giovanissimi; alcuni pazienti ci convivono per anni senza sviluppare sintomi o alterazioni evidenti, altri sviluppano danni anche nel breve periodo.

All'origine della patologia ipertensiva una serie di fattori predisponenti quali sovrappeso, alcol, fumo, sedentarietà, invecchiamento e stress. Un soggetto affetto da ipertensione dovrebbe focalizzare la propria attenzione sul raggiungimento dei seguenti obiettivi, definiti "regole di prevenzione primaria":

- Riduzione del peso corporeo, sovrappeso ed obesità costituiscono infatti un fattore di rischio cardiovascolare.
- Preferire una sana e corretta alimentazione: la dieta rivolta alla prevenzione e/o alla cura dell'ipertensione prevede e la diminuzione dell'apporto di sodio e la limitazione dell'uso di alcol è ricca di fibre, povera in grassi e zuccheri.
- Limitazione dello stress psichico, considerato, in molti casi, il principale fattore causale.

- Moderazione del consumo di alcol.

- Abolizione di droghe e fumo. Il fumo di sigaretta è un potente vasocostrittore, riduce l'ossigenazione dei tessuti e facilita la formazione di placche arteriosclerotiche che possono causare fenomeni ischemici acuti o cronici su cuore, encefalo, arti inferiori e intestino.

- Intraprendere una costante attività fisica: lo sport, oltre a ridurre il sovrappeso e lo stress, apporta numerosi benefici all'intero sistema cardiovascolare ed è oggi unanimemente considerato un efficace metodo di prevenzione e trattamento. Questi cambiamenti nello stile di vita riducono la pressione sanguigna favorendo l'efficacia della terapia antipertensiva, qualsiasi sia la gravità della patologia.

L'Iperensione Arteriosa è tuttavia una grave patologia che prevede l'intervento di uno specialista che si avvalga della collaborazione di un cardiologo e un dietologo esperti. Se per riportare la pressione a valori normali è necessario intraprendere un trattamento farmacologico, è fondamentale ricordare che la somministrazione di farmaci non deve escludere le regole di prevenzione primaria.

PRP

Fattori di crescita di derivazione piastrinica (PRP-Platelet Rich Plasma): una "centrifuga" che accelera la guarigione!

Le patologie tendinee rappresentano un problema crescente in traumatologia e sono spesso di difficile risoluzione terapeutica. Recenti studi hanno evidenziato l'importanza dell'utilizzo dei fattori di crescita autologhi: iniettati nel tessuto da riparare, promuovono e sostengono la risposta biologica rigenerativa fino alla completa riparazione.

Il trattamento infiltrativo con PRP (Platelet Rich Plasma o Gel piastrinico) risulta essere particolarmente efficace per il trattamento di patologie tendinee croniche come tendinopatia achillea, tendinopatia rotulea, fascite plantare, tendinopatie di spalla, epicondilite, epitrocleite, tendinopatia ischiatica, di patologie intrarticolari e lesioni muscolari.

Il PRP autologo (il sangue è prelevato dallo stesso paziente che lo riceve) è un prodotto ematico ottenuto dalla centrifugazione di una piccola quantità di sangue che viene iniettato sotto forma di concentrato piastrinico. I fattori di crescita rilasciati innescano, amplificano e ottimizzano il processo di guarigione aumentando anche la vascolarizzazione locale tramite la stimolazione della formazione di nuovi vasi.

La metodica, semplice e poco invasiva, consiste nell'infiltrazione del "centrifugato" purificato nel sito di lesione del paziente con il supporto del controllo ecografico o sotto diretto controllo artroscopico.

Nel periodo immediatamente successivo l'infiltrazione è possibile svolgere le normali attività quotidiane, ma è necessario astenersi dal praticare attività fisica e sportiva. Il programma riabilitativo si distingue essenzialmente in due fasi: dapprima sono indicati esercizi di stretching muscolare per favorire la diffusione locale dei fattori piastrinici, in seguito sono previsti esercizi di potenziamento muscolare.

L'obiettivo della terapia infiltrativa con PRP è quello di ridurre o eliminare dolore e infiammazione, recuperare la limitazione funzionale ed evitare di intervenire chirurgicamente.

Il PRP autologo è sicuro e biocompatibile, non si corre il rischio di trasmissione di patologie infettive e di reazioni del sistema immunitario.

Mese della Prevenzione

Le Apnee Notturme (OSAS)

Dott.ssa Simonetta Ventura, Pneumologo.

Sempre più spesso accogliamo nei nostri ambulatori richieste di pazienti che vengono inviati a valutazione per sospette apnee notturne. Solo recentemente si è data maggior evidenza a questa patologia di cui è affetta una buona parte della popolazione: ne soffrono circa il 4% degli uomini ed il 2% delle donne. Si tratta di una disfunzione caratterizzata da pause notturne della respirazione: le vie aeree superiori dapprima vibrano causando russamento, successivamente si aprono e si chiudono ad intermittenza.

L'apnea ostruttiva del sonno è più diffusa tra i pazienti in sovrappeso, ma può colpire chiunque, anche i bambini con le tonsille ingrossate. Il primo sintomo è il russamento, ma per fare una diagnosi di sindrome delle Apnee Notturme (OSAS), occorre riscontrare anche un numero rilevante di pause respiratorie.

Poiché il paziente passa dal sonno profondo ad uno più leggero la qualità del sonno diventa molto scarsa; un'eccessiva sonnolenza diurna, mal di testa al risveglio, difficoltà di apprendimento, incapacità di concentrarsi, irritabilità, depressione e sbalzi d'umore sono alcune delle conseguenze di un sonno disturbato.

La terapia mira a ripristinare la respirazione normale durante il sonno attraverso un programma di dimagrimento, ad alleviare il russamento forte e la sonnolenza diurna e a diminuire il rischio di patologie cardiache, ictus, diabete e ipertensione.

Una prima diagnosi viene fatta basandosi sull'anamnesi del paziente e sui precedenti di apnea in famiglia, sullo studio del

sonno e su quanto riferito dal partner (un grande alleato per cogliere i disturbi notturni).

Tra gli specialisti figurano Pneumologi, Neurologi e Otorinolaringoiatri che spesso indicano l'utilizzo di apparecchi ortodontici o dispositivi come l'Holter Metabolico.

Questo dispositivo, utilizzato dagli specialisti della Casa della Salute, si indossa per misurare il dispendio calorico a riposo, il numero di passi o movimenti effettuati, il tipo di esercizio fisico e il relativo consumo energetico, la sudorazione, la temperatura cutanea, l'efficacia del sonno, lo stress e la capacità di recupero.

È impiegato prima di iniziare un programma di attività fisica finalizzata al dimagrimento, per misurare il metabolismo per lo studio di una dieta personalizzata, per verificare se l'attività fisica svolta è adeguata ed efficace e per valutare eventuali difficoltà nel dimagrire.

Il giorno dell'inizio dell'esame si effettua la visita medica durante la quale vengono raccolti i dati utili alla diagnosi (dati anamnestici, esame obiettivo e memorizzazione dei dati antropometrici), in seguito, il medico applica l'Holter posizionandolo con una fascia sul muscolo tricipitale del paziente.

Questo apparecchio viene indossato per un tempo variabile (in media 3 giorni) durante il quale il paziente annota su un diario l'attività svolta, le sensazioni, e gli eventuali sintomi o disturbi accusati. Trascorsi questi giorni, si ritornerà presso la Casa della Salute per la refertazione e la valutazione della terapia da intraprendere.



*Produzione
propria salumi*



Savignone: Via Marconi, 92/94 Tel. 010.9761182
Genova Certosa: Via Jori, 15r Tel. 010.6522182
Genova Caricamento: P.zza Jacopo da Varagine, 4r Tel. 010.2476376

Gelateria - Caffetteria

Il Capriccio

di Milena Ballarino

Via V. Veneto, 139 - Busalla

Diagnostica per immagini



Dott. Stefano Bogliolo

Nato il 16/10/1974.

Dal 2005 lavora come consulente libero professionista per diverse strutture di radiodiagnostica Liguri.

17/12/2001: Laurea in Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Genova

10/07/2002: Abilitazione all'esercizio della professione
Università degli Studi di Genova

11/11/2005: Specializzazione in Radiodiagnostica
Università degli Studi di Genova



TECNOLOGIE BIOMEDICHE AVANZATE



G.O.
GROUP

Ingegneria tissutale in-line

Quando è necessario ricorrere alla Moc

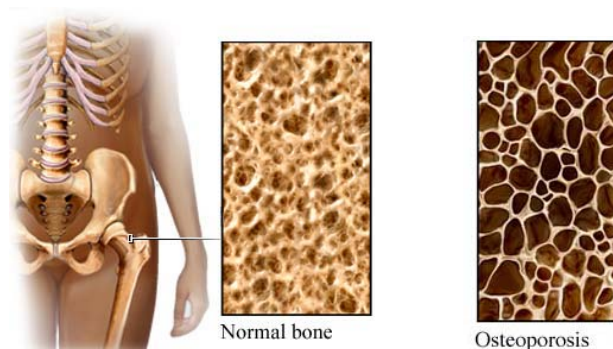
La Mineralometria Ossea Computerizzata (abbreviata in MOC) è una moderna tecnica diagnostica utilizzata per misurare lo stato di mineralizzazione e la densità della massa ossea. Presso la nostra struttura utilizziamo la tecnica DEXA (densitometria ossea con tecnica di assorbimento a raggi X) che prevede un minor tempo di esposizione alle radiazioni e maggiore precisione e accuratezza delle immagini. È un esame indolore, non invasivo e sicuro.

La MOC risulta essere il principale metodo di prevenzione ed investigazione per l'Osteoporosi, per definire il rischio di frattura e per decidere se intraprendere un trattamento farmacologico.

Questa patologia è una delle più debilitanti per la donna, le cui conseguenze si rivelano in età avanzata; insorge lentamente e nella fase iniziale i sintomi sono modesti, se non assenti. Consiste in un progressivo processo di demineralizzazione della struttura scheletrica con alterazione microstrutturale del tessuto osseo e conseguente aumento del rischio di fratture. Un corretto apporto di calcio e Vitamina D attraverso l'alimentazione e norme comportamentali idonee sono fondamentali per la prevenzione.

La Moc è necessaria e raccomandabile anche in caso di carenza estrogenica (menopausa precoce, amenorrea secondaria e ipogonadismo primario), in pazienti sottoposti a terapie prolungate con cortisonici o immunosoppressori, per le donne in menopausa e post-menopausa nei casi in cui non è previsto un trattamento ormonale sostitutivo, in caso di eccessiva magrezza, a seguito di riscontri radiologici di osteoporosi o di cedimenti a livello vertebrale, in pazienti affetti da celiachia, morbo di Crohn e ipertiroidismo.

Il ricorso a tale attività diagnostica è comunque consigliato a tutte le donne di età superiore a 50 anni



Ortopedia



Prof. M. Rubino

Specialista in Ortopedia
Specialista in chirurgia della mano

Nato a Genova il 27/02/1956
Laurea in Medicina e Chirurgia
conseguita il 24/07/1981 presso
l'Università di Genova (vot. 110 e lode).

Specializzazione in ortopedia presso l'Università di Milano
il 02/07/1986 con votazione 70 e lode.

Specializzazione in chirurgia della mano presso l'Università
di Pavia in data 11/10/1989.

FARMACIA  SAVIGNONE

Via G. Marconi 124 - Savignone
Tel. 010-936612



Trattamento della mano Traumatica

Il concetto base della traumatologia riguardante il polso e la mano è quello di immobilizzare meno segmenti possibili lasciando il massimo di funzione ai segmenti articolari vicini, concedendo la massima libertà funzionale possibile.

Occorre pensare che la frattura da trattare possa essere il primo sintomo di una malattia traumatica che coinvolge tutti i tessuti, non solo quello scheletrico.

L'osteosintesi del polso traumatico si avvale di diverse tecniche: dalle più semplici con fili di Kirschner, a placche con viti che vengono posizionate con accessi chirurgici anteriori.

Altro tipo di sintesi è ottenibile con una sorta di chiodo endomidollare che nella sua parte terminale diventa supporto per "pegs" che penetrano nella spugnosa ossea stabilizzando efficacemente il focolaio di frattura.

Alcune fratture del polso guariscono con una morfologia scheletrica alterata caratterizzata da un accorciamento del radio rispetto all'ulna con conseguente atteggiamento radializzato della mano e deficit di movimento nella gestualità quotidiana; in questi casi si interviene con un trattamento chirurgico di salvataggio codificato nel lontano 1936 ed ancora oggi valido

(intervento di Sauvè-Kapandji).

Quando la correzione non è ottenibile con questo tipo di operazione si può procedere con un intervento di osteotomia del radio aggredito per via anteriore e sintetizzato con placca e viti eventualmente associato ad intervento di Sauvè-Kapandji.

Altra complicanza di interesse chirurgico di una frattura di polso, a parte la comparsa di una compressione del nervo mediano al polso (tunnel carpale) è la rottura sottocutanea dell'estensore lungo del pollice.



ANTICA FARMACIA
LASAGNA
BUSALLA (GE)

Via Vittorio Veneto, 46 - Busalla (GE)
tel: 010 9642933

RMN

Risonanza Magnetica Articolare

La risonanza magnetica articolare è uno strumento diagnostico che fornisce immagini tridimensionali ad alta definizione basato sui principi della risonanza magnetica nucleare: utilizza magneti superconduttori e onde radio ad impulsi, escludendo i rischi legati all'utilizzo di radiazioni ionizzanti.

L'esame diagnostico, utilizzato per l'indagine medica in traumatologia, reumatologia e medicina dello sport è determinante per l'individuazione di patologie a carico dell'apparato muscolo-scheletrico ed è privo di effetti collaterali.

Molti pazienti vivono con sofferenza l'esecuzione di un RMN a causa del senso di claustrofobia, alcuni, addirittura, non riescono ad eseguirlo. La Casa della Salute è dotata di un macchinario di RMN aperto, ESAOTE S-SCAN, una soluzione com-

pleta ed efficiente per indagini muscolo-scheletriche studiata per dare confort al paziente e garantire la precisione dell'indagine diagnostica.

Il sistema è dotato di un campo magnetico permanente e schermato che fornisce immagini ad alta risoluzione, il design permette all'operatore di accedere agevolmente al paziente. L'esame, che dura circa 20 minuti, è indolore e non crea sensazione di claustrofobia.

Per completare e migliorare le prestazioni offerte ai pazienti, la Casa della Salute si arricchisce di un'apparecchiatura all'avanguardia, un supporto per gli specialisti Radiologi, Ortopedici, Fisiatri, Reumatologi e Medici dello Sport che operano all'interno della struttura.



**SANITARIA
CENTRALE**

via Mazzini 3 Busalla

Tel. 010. 9642112

*Vendita e affitto Carrozine e Girelli
Plantari e Busti su misura
Elettromedicali*

Medicina dello Sport

ISTITUTO
bea
Centro Specialistico Diagnostico

BIOTEST
s.r.l.
Laboratorio Analisi e Diagnostica Clinica

La Medicina dello Sport è anche a Genova:

ISTITUTO BEA - ISTITUTO BIOTEST s.r.l

Via Maragliano, 3/1 - 16121 Genova

Per prenotazioni contattare il numero 0109641083

Centro convenzionato con
l'ente promozione sportiva

UISP
sportpertutti

**Prossimamente sarà operativa anche
una sede ad Alessandria.**



Pasticceria
Valente[®]
dal 1892

Via V. Veneto, 18 16012 Busalla
Tel. 010 9640214
www.pasticceriavalente.it



Tutto per i tuoi amici
a 4 zampe e non solo...
Acquariologia, Ornitologia,
Rettili, Alimenti, Accessori...

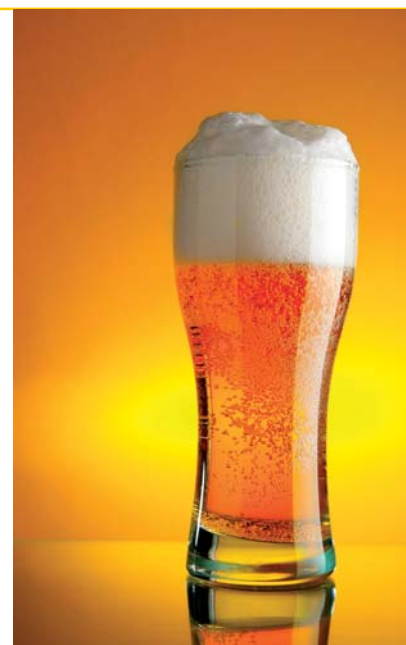


via Milite Ignoto, 7 Busalla (Sarissola) Tel. 010-9761551



Birrificio La SUPERBA

Via Costalovaia 4 - Busalla
Tel 010 9648138
birrificiolasuperba@hotmail.it



Carta dei servizi

DISCIPLINE

DIAGNOSTICA

DOTTORE

MEDICINA DELLO SPORT	Idoneità sportiva - Test sportivi	Dott. C. Cipolloni - Dott. E. Gostoli Dott. M. Salvucci
MEDICINA DEL LAVORO		Dott.ssa V. Teglio - Dott. A. Berveglieri
CARDIOLOGIA	E.C.G. - Ecocardiografia - Prova da sforzo Sana e robusta costituzione	Dott. A. Elicio - Dott. G. Gaggioli
CHIRURGIA VASCOLARE	Doppler - Ecocolordoppler	Dott. E. Santoro
GINECOLOGIA	Ecografia ginecologica - Pap test	Dott. G. Vincelli
ORTOPEDIA		Dott. M. Rubino - Dott. E. Comaschi Dott. G.B. Orenco - Dott. F. Raffellini
PODOLOGIA	Plantari - Rilevamenti baropodometrici	Dott.ssa F. Vassallo
OTORINOLARINGOIATRIA		Dott. C. Robbiano
DERMATOLOGIA		Dott.ssa K. Christana
IMMUNOLOGIA		Dott.ssa B. Colombo
UROLOGIA		Dott. P. Tognoni
FISIATRIA		Dott. M. Berretti
FISIOTERAPIA		Ft. R. Marchioni
ODONTOIATRIA		Dott. F. Cocchi
PSICOLOGIA		Dott.ssa S. Dellepiane
NEUROLOGIA		Dott. P. Mungo
ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA		Dott. F. Gatto
REUMATOLOGIA		Dott. M. Blondett
DIETISTA		Dott.ssa A. Gagliano
DIETOLOGIA		Dott. C. Cipolloni
PNEUMOLOGIA		Dott.ssa S. Venturi
RADIOLOGIA SENOLOGIA		Dott. M. Dulbecco
CHIRURGIA ESTETICA		Dott.ssa T. Lazzari
GASTROENTEROLOGIA		Dott. Vallarino
DIAGNOSTICA PER IMMAGINE	RMA - RX - Ecografia - MOC - Mammografia	Dott. S. Bogliolo
LAB. ANALISI	Prel. Ematochimici - Prel. Microbiologici - HCCP	



Casa della Salute di Bea s.r.l.
Largo Milite Ignoto 5d - 16012 Busalla (GE)
Tel. 010 9641083

info@casasalute.eu
www.casasalute.eu

Ampia possibilità di parcheggio
ed accesso per disabili



Casa della Salute News

Numero 1

Direttore Resp.: Piero Fischi

Testi a cura di: Casa della Salute di BEA S.r.l.

Grafica ed impaginazione: abatedesign - GE

Stampa: Grafiche G7 Savignone - GE

Le informazioni contenute nel presente numero sono aggiornate a dicembre 2013. Potrebbero subire variazioni per cause non dipendenti dalla volontà della redazione.