

POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO



Genova | Busalla | Alessandria | Albenga

All'interno di questo numero:

- I nostri pacchetti prevenzione sangue
- Malattie cardiovascolari
- La distorsione di caviglia nei ragazzi
- Cesare gabbia testimonial di casa della salute per l'anno 2018
- Medicina estetica
- Epilazione laser
- La salute del tuo sorriso... perché effettuare l'igiene orale professionale?

MEDICINA ESTETICA

La Bellezza non è più un lusso

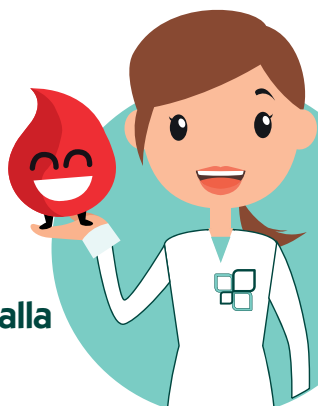
**Finanziamento
a tasso 0%**

per preventivi a partire da 200€

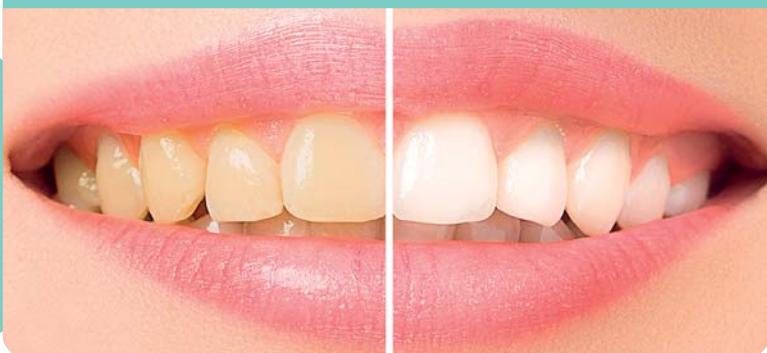
SCOPRI I NOSTRI PACCHETTI PREVENZIONE SANGUE

esami del sangue
a partire da 1€

nelle sedi di **Genova** e **Busalla**



“ Una regolare igiene orale professionale aiuta a prevenire carie, gengivite, paradontite e pulpite, è efficace contro l'alitosi, rinforza ai denti e li rende più bianchi. ”



GENOVA: Corso Europa, 1075 L | **BUSALLA:** Largo Milite Ignoto, 5d

ALBENGA: Via al Piemonte, 19/2 | **ALBENGA:** Via Cavour, 10

ALESSANDRIA: Via Cavour, 23/1

Tel. 010 9641083 - 010 9640722 | www.casasalute.eu - info@casasalute.eu

La medicina estetica è una branca medica che interviene per il miglioramento dell'estetica della persona attraverso l'utilizzo di cure e trattamenti specifici poco invasivi che non richiedono l'anestesia o il ricovero e che permettono, anche subito dopo il trattamento, di svolgere le normali attività quotidiane. Brevi sedute ambulatoriali, ripetute nel corso dell'anno, consentono di prevenire, ritardare o correggere i primi segni dell'invecchiamento o altri inestetismi su viso e corpo.

I trattamenti più richiesti per intervenire su viso e corpo sono:

- Filler
- Trattamenti laser
- Radiofrequenza
- Tossina botulinica

Gli inestetismi maggiormente trattati con l'utilizzo di strumenti poco invasivo sono:

- Cellulite
- Smagliature e cicatrici
- Rughe
- Rilassamento cutaneo
- Ridefinizione del profilo delle labbra
- Inestetismi della pelle (acne, macchie senili e macchie solari, iperpigmentazioni, cicatrice ipertrofiche e cicatrici cheloidee, rimozione tatuaggi, ecc.)
- Adiposità localizzate
- Irsutismo
- Inestetismi vascolari

I filler per eliminare le rughe

La ricerca medica propone un trend antiaging poco invasivo e sostenibile capace di agire su più fronti (riempitivo, rigenerativo e preventivo) che offre risultati efficaci di media-lunga durata. Attraverso micro iniezioni di filler come l'acido ialuronico è possibile attenuare le rughe del viso, aumentare il volume di zigomi, mento e delle aree del volto interessate da rilassamento cutaneo.

La radiofrequenza per ridurre i segni del tempo ed è una tecnica indolore e non invasiva utilizzata per contrastare i segni del tempo su viso, collo, decoltè e addome.

Gli effetti e i risultati che si possono ottenere con un certo numero di sedute, sono molto soddisfacenti sia in termini di tonicità che di miglioramento cutaneo.

La radiofrequenza estetica funziona attraverso l'utilizzo di manipoli che emettono onde radio capaci di raggiungere l'epidermide e stimolare la produzione di collagene. La stimolazione di nuovo collagene riduce il rilassamento cutaneo con conseguente assottigliamento delle rughe, delle smagliature e aumento dell'elasticità e della tonicità della pelle. Con poche sedute effettuate da uno

specialista, è possibile vedere già i primi risultati con il circa 25% degli inestetismi corretti.

I trattamenti laser nella medicina estetica

Tra le recenti tecniche introdotte in ambito estetico spiccano i trattamenti laser: capaci di correggere difetti estetici congeniti o acquisiti, sono utilizzati per eliminare le rughe e per ringiovanire la pelle del volto, per trattare le cicatrici da acne, le cicatrici ipertrofiche e cicatrici cheloidee, per cancellare tatuaggi e macchie della pelle. Molti pazienti adottano questa soluzione medica per la depilazione definitiva sia per esigenze estetiche, che patologiche quali l'irsutismo.

I laser, in ambito medico, vengono utilizzati anche per il trattamento di angiomi, rosacea, couperose ed inestetismi di tipo vascolare, quelli presi maggiormente in considerazione dal pubblico femminile, che sempre più spesso si rivolge ad un medico estetico per cercare di eliminarli.

La sicurezza del paziente

L'esigenza di assicurare un buon livello di sicurezza dei pazienti non deve mai passare in secondo piano.

Per questo motivo, presso Casa della Salute, operano chirurghi plastici in grado di offrire risultati estetici di buona qualità ed effettuati in piena sicurezza.



Arto superiore
€ 80

Volto completo
€ 80
Piccole aree volto
€ 40

Ascella
€ 60

Mani
€ 40

Addome
(linea alba)
€ 60

Gluteo
€ 50

Inguine (bikini line)
€ 60
Inguine e
regione pubica
€ 90

Coscia
€ 80

Arto inferiore
(coscia+gamba)
€ 150

Gamba
€ 80

Piedi
€ 40

Possibilità pagamento rateizzato
a partire da **200 € a tasso zero.**
Per pagamenti anticipati
ulteriore sconto **10%.**



I NOSTRI PACCHETTI PREVENZIONE SANGUE

esami del sangue a partire da 1€
nelle sedi di **Genova** e **Busalla**

Pacchetto Base esami sangue e urine € 17

Emocromo con formula
Glicemia
Creatinina
Transaminasi
Colesterolo
Esame completo delle urine

Pacchetto Plus esami sangue e urine € 37

Emocromo con formula
Glicemia
Creatinina
Transaminasi
Azotemia
Gamma GT
Fosfatasi alcalina
Colesterolo totale / Colesterolo HDL / Colesterolo LDL
Rapporto colesterolo totale / HDL
Trigliceridi
Bilirubina totale e frazionata
Esame completo delle urine

Controllo Prostatico di base € 3,5

PSA (Antigene Prostatico Specifico)

Controllo Prostatico completo € 7

PSA (Antigene Prostatico Specifico)
PSA libero
Rapporto PSA libero/PSA totale

Pacchetto Profilo Metabolico € 25

Emocromo con formula
Glicemia
Colesterolo totale / Colesterolo HDL / Colesterolo LDL
Rapporto Colesterolo totale / HDL
Trigliceridi
Transaminasi (GOT e GPT)
Gamma GT
TSH

Pacchetto Anemia di base € 24

Emocromo con formula
Ferro
Ferritina
Transferrina

Pacchetto Funzionalità Tiroidea di base € 10

FT3 - FT4 - TSH

Pacchetto Profilo lipidico € 10

Colesterolo totale / Colesterolo HDL / Colesterolo LDL
Rapporto Colesterolo totale / HDL
Trigliceridi

Pacchetto Gastroenterologia € 30

Emocromo con formula
PCR
Amilasi
Lipasi
Helicobacter pilori fecale
Transaminasi (GOT GPT)
Ricerca del sangue occulto su tre campioni di feci

Pacchetto Ormonale Femminile € 21

Ormone luteinizzante (LH)
Ormone follicolo stimolante (FSH)
Estradiolo (17 beta)
Prolattina (PRL)
Progesterone (PRG)

Pacchetto Funzionalità Epatica € 32

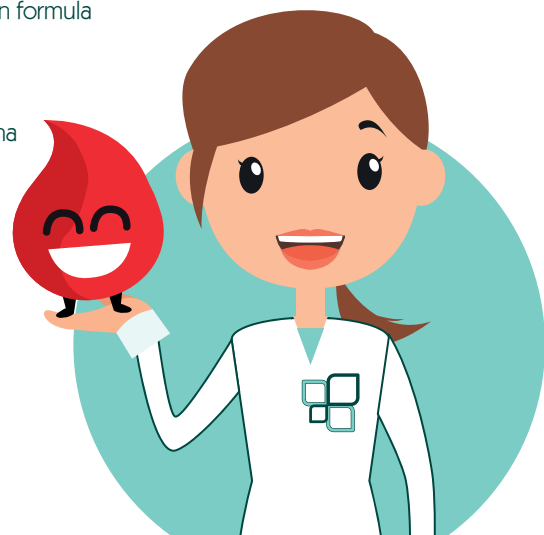
Emocromo con formula
Transaminasi (GOT e GPT)
Gamma GT
Bilirubina totale e frazionata
Fosfatasi alcalina
EPR
HbsAg
HCV

Pacchetto Pre-gravidanza € 70

Emocromo con formula
Glicemia
Azotemia
Creatinina
Gruppo sanguigno
Rubeo (rosolia IgG, IgM)
Toxoplasma (IgG, IgM)
Citomegalovirus (IgG, IgM)

Pacchetto Osteoporosi € 22

Emocromo con formula
Calcio
Vitamina D
Fosforo
Fosfatasi alcalina



MALATTIE CARDIOVASCOLARI



Casa della Salute interviene nella prevenzione delle malattie cardiovascolari facilitando l'accesso alle visite specialistiche ed agli esami diagnostici.

Attraverso il programma "Prendiamo a cuore la tua salute" mettiamo a disposizione dei nostri pazienti diversi pacchetti per il controllo dello stato di salute dell'apparato cardiocircolatorio.

L'obiettivo?

Sensibilizzare il paziente sull'importanza della prevenzione di queste malattie facilitando l'accesso a visite specialistiche ed esami mirati.

Che cosa sono le malattie cardiovascolari?

Le malattie cardiovascolari (malattie ischemiche del cuore, come l'infarto del miocardio, l'angina pectoris e le malattie cerebrovascolari ad es l'ictus ischemico ed emorragico) sono la prima causa di mortalità in Europa. Oltre alla mortalità, non va dimenticata la disabilità che può conseguire a gravi eventi come infarto del miocardio o ictus cerebrale.

Grazie alla prevenzione primaria, il cui obiettivo è evitare l'evento cardiovascolare o cerebrovascolare, con pochi e semplici accorgimenti è possibile fare molto per la nostra salute. Tra le regole da seguire: l'astensione dal fumo, il regolare svolgimento di una qualsiasi attività fisica, il controllo del peso corporeo attraverso una dieta equilibrata e il monitoraggio di pressione, colesterolo e glicemia.

Che cos'è il check up cardiologico?

Il check up cardiologico è un controllo specifico che consente la valutazione morfologica e funzionale del cuore, dell'aorta e dei vasi carotidei che portano il sangue al cervello.

La Visita Specialistica

La visita specialistica cardiologica consente di escludere, diagnosticare o monitorare un disturbo di carattere cardiologico. In presenza di sintomi indicativi di patologia si orienta il paziente verso check-up ed indagini mirate.

L'elettrocardiogramma

L'elettrocardiogramma basale (ECG) è un esame che permette di registrare l'attività elettrica del cuore. Consente di individuare l'eventuale presenza di una malattia cardiaca o di un disturbo del ritmo (aritmia), permette di diagnosticare alterazioni suggestive per ischemia silente, cardiopatia ipertensiva, pericardite, ecc.

Si esegue mediante l'applicazione di elettrodi nell'area cardiaca, negli arti inferiori e in quelli superiori e può essere eseguito a riposo o sotto sforzo.

L'ecocardiogramma

L'ecocardiogramma è un ecografia del cuore che fornisce un'immagine precisa dell'anatomia. Questo esame consente di studiare il funzionamento del muscolo cardiaco in azione (contrattilità, flussi, portata) e di esaminarne la morfologia delle strutture (pareti, valvole, cavità).

L'ecodoppler delle carotidi o Tronchi Sovraortici

L'ecodoppler dei Tronchi Sovraortici (TSA) è un tipo di ecografia vascolare che permette lo studio morfologico e funzionale dei vasi del collo (arterie e vene).

La malattia aterosclerotica è la patologia più studiata nel distretto dei tronchi sovraortici, la placca carotidea è la lesione aterosclerotica più frequente. L'associazione di dati anatomici e funzionali permette la stima dell'entità della stenosi ed indirizza verso una corretta terapia.

Il test da sforzo

L'elettrocardiogramma da sforzo (o test ergometrico da sforzo) è un esame strumentale che consente la registrazione dell'elettrocardiogramma durante l'esecuzione di uno sforzo fisico (a differenza dell'ECG basale che viene registrato in condizioni di riposo). Grazie a questo esame è possibile esaminare la risposta dell'apparato cardiocircolatorio all'esercizio fisico, in particolare la frequenza cardiaca, la risposta pressoria ed eventuali alterazioni ECG indicative di ischemia. Durante lo sforzo fisico infatti, si realizzano condizioni che comportano un incremento delle richieste di lavoro e di ossigeno del cuore che potrebbero mettere in evidenza eventuali alterazioni non riscontrabili a riposo.



LA DISTORSIONE DI CAVIGLIA NEI RAGAZZI

Cos'è una distorsione di caviglia?

La distorsione, ovvero la classica “storta” che tutti abbiamo provato almeno una volta nella vita, è dovuta a una brusca rotazione della caviglia e rappresenta l'evento traumatico più frequente in assoluto, capita spesso che vi sia un interessamento delle strutture laterali del piede (muscoli, tendini, legamenti) di vario grado a seconda dell'intensità del trauma.

I gradi della distorsione.

Grado 1: è dovuto a un trauma della caviglia lieve e i legamenti hanno subito un lieve stiramento (la cosiddetta “distensione”). I tipici sintomi (dolore, gonfiore) sono presenti ma in genere sfumati e la lesione è guaribile in alcuni giorni di riposo seguendo pochi accorgimenti (piede elevato, divieto di carico, ghiaccio e FANS al bisogno).

Grado 2: il trauma è importante e i legamenti sono parzialmente coinvolti, prende il nome di “distrazione” e si accompagna ad una sintomatologia più marcata rispetto al grado 1: dolore, edema, impossibilità a camminare senza dolore. Per la guarigione è necessario eseguire puntualmente le prescrizioni (elevazione e immobilizzazione della caviglia, terapia antinfiammatoria e ghiaccio, divieto di carico) e successivamente una adeguata fisioterapia di recupero.

Grado 3: consiste nella vera e propria “rottura” dei legamenti del comparto laterale della caviglia, i sintomi (dolore, tumefazione, ecchimosi) sono molto marcati e persistono per diversi giorni e vi è l'incapacità assoluta di camminare e anche di poggiare il piede a terra. In questi casi è necessario prendere in considerazione un intervento chirurgico di ricostruzione dei legamenti lesionati.

L'autodiagnosi: come una mamma può capire che si tratta di una distorsione?

I genitori possono capire se si tratti di una distorsione innanzitutto chiedendo ai figli di raccontare la dinamica dell'accaduto: sapere quanto forte sia stato il trauma, in che modo sia avvenuto e come si è “spostata” la caviglia



(ruotando cioè verso l'interno o verso l'esterno) può già orientare verso un trauma distorsivo. Va anche esaminata la caviglia, che potrà presentarsi più o meno gonfia, tumefatta, arrossata, dolente a seconda dell'intensità del trauma. Può inoltre verificarsi, nei casi più gravi, l'assoluta impossibilità per il soggetto di stare in piedi e camminare. È sempre bene escludere che vi sia anche una lesione ossea associata. Per questo motivo, soprattutto nei traumi più severi, è opportuno eseguire una radiografia. I sintomi di una distorsione di caviglia possono variare di intensità rispetto al trauma che li ha prodotti ma in genere sono costanti: dolore, edema, tumefazione, ematoma, e in alcuni casi l'impotenza funzionale.

Come intervenire: metodo RICE.

Sono stati proposti molti modi per il trattamento iniziale delle distorsioni di caviglia, ma i più importanti sono stati riassunti con l'acronimo RICE, che sta per Rest (riposo), Ice (ghiaccio), Compression (compressione), Elevation (elevazione).

Cosa fare nei casi più gravi: stecca e pomate.

Nei casi più gravi può essere utile associare al metodo (RICE) anche una immobilizzazione. Questa ha lo scopo di tenere i tessuti più a riposo possibile, dando una maggiore tutela, scoraggiando ulteriormente l'appoggio al suolo e la deambulazione. Può trattarsi di una immobilizzazione a valva, in gesso o in resina, di un tutore rigido bloccato o di una fasciatura che includa delle stecche laterali. Quando l'immobilizzazione non è fissa, il paziente stesso può applicare sulla caviglia anche delle pomate a base di sostanze antinfiammatorie che, aiutando i tessuti a sgonfiare, saranno di ulteriore aiuto. Sono disponibili pomate a base di FANS ma anche preparazioni contenenti principi attivi naturali come l'arnica.

Quando intervenire: visita specialistica dall'ortopedico.

In caso di distorsione acuta severa e di traumi distorsivi recidivanti, è necessario sottoporsi a un consulto con uno specialista ortopedico che possa inquadrare correttamente il problema e pianificare il migliore programma di terapia e riabilitazione per il singolo paziente.

**VISITE SPECIALISTICHE
TERAPIA MEDICA • TERAPIA FISICA
PALESTRA INDIVIDUALE O DI GRUPPO
TERAPIA STRUMENTALE**

CESARE GABBIA TESTIMONIAL DI CASA DELLA SALUTE PER L'ANNO 2018



Casa della Salute, poliambulatorio specialistico, con sedi a Genova, Busalla, Alessandria e Albenga, sostiene Cesare Gabbia, atleta della Canottieri Elpis e della Nazionale Italiana, nella ricerca costante di qualità e risultato nella performance sportiva attraverso il sacrificio, la passione e la dedizione per lo sport.

Chi è Cesare Gabbia: CANOTTAGGIO

Cesare Gabbia è un canottiere italiano nato a Genova il 6 maggio 1992.

Inizia le sue prime remate nel 2009 presso la società Canottieri Sampierdarenesi, e nel 2010 approda nella Società Canottieri Genovesi Elpis, dove inizia la sua carriera agonistica con la prima gara internazionale "La coupè de jeunesse".

Nel 2011 disputa il primo mondiale under 23 ad Amsterdam nell' 8+ e nel 2013 al mondiale under 23 in 4senza, si colloca quasi sul podio, conquistando il quarto posto.

Il 2014 rappresenta un anno molto importante per l'atleta, convocato nella squadra olimpica inizia i primi raduni, e ottiene grandi successi, collocandosi per la categoria 4 senza, terzo all'europeo assoluto e primo al mondiale under 23. Il 2014 è anche l'anno del primo mondiale assoluto in 8+ (ottavo). Dal 2012 al 2017, Cesare ha aggiunto al suo medagliere, 7 titoli italiani 9 argenti e 3 bronzi, 2 nella specialità non olimpica ai Mondiali Societari di Coastal Rowing e una al mondiale di Sarasota in 8+.

Quest'ultima medaglia è stata molto significativa per gli azzurri, che non portavano a casa risultati in questa specialità da ben 11 anni.

Cesare guarda al futuro e si allena con costanza e tenacia per affrontare le prossime sfide che lo attendono: la seconda prova di Coppa del Mondo a Linz, che nel 2019 sarà campo di qualifica olimpica, l'Europeo di Glasgow (2018) e il Campionato del Mondo Assoluto di Plovdiv in Bulgaria dal 9 al 16 settembre.



Partnership



Siamo felici e onorati di annunciare la nostra partnership con il settore giovanile di U.C. Sampdoria.

È davvero un piacere supportare l'attività agonistica del settore giovanile della Società con cui ci confrontiamo quotidianamente per tutte le prestazioni necessarie.



Confermata anche per la stagione sportiva 2017/2018 la partnership con il Comitato Uisp di Genova, ulteriore testimonianza dell'attenzione che Uisp rivolge al proprio tessuto associativo, garantendo servizi e assistenza a 360°.



Partnership tra Casa della Salute e Piscine di Albaro, e il centro fitness Vivo For Fit di Genova Albaro. L'accordo prevede lo svolgimento di tutte le visite medico-sportive non agonistiche, presso un locale appositamente creato in loco.

LA SALUTE DEL TUO SORRISO... PERCHÉ EFFETTUARE L'IGIENE ORALE PROFESSIONALE?

L'igiene orale professionale è l'insieme delle procedure praticate dall'igienista dentale per eliminare placca e tartaro che si accumulano tra denti e gengive.

È un'operazione semplice ed indolore che andrebbe fatta regolarmente in base alle caratteristiche del paziente (non tutti sono predisposti alla formazione di tartaro di placca lo stesso modo); in base a questi fattori l'indicazione è di effettuare la detartrasi almeno ogni 4-6 mesi.

Una corretta igiene orale è fondamentale per la prevenzione di carie, parodontiti e gengiviti.

Come mantenere la salute di denti e gengive?

Per avere un sorriso irresistibile bisogna partire dalla salute dei denti: la prevenzione inizia con una corretta igiene orale quotidiana, ma non solo.

Come si svolge la seduta di igiene orale professionale?

La seduta con l'igienista, la cui frequenza è stabilita sul singolo paziente, è suddivisa in diverse fasi:

- analisi e valutazione del cavo orale e dello stato di denti e gengive.
- Rimozione di placca e tartaro (detartrasi) attraverso l'utilizzo di strumenti ad ultrasuoni, detti ablatori, e strumenti manuali, detti falcetti e curettes. Tali strumenti permettono all'operatore di lavorare in profondità e raggiungere gli spazi interdentali e la zona sub-gengivale.
- Rimozione delle pigmentazioni estrinseche (causate da agenti esterni come tabacco, caffè, clorexidina, ecc) dalle superfici dentali grazie all'utilizzo di un getto molto potente di aria, acqua e bicarbonato.
- Lucidatura (Polishing dentale), effettuata attraverso l'utilizzo di gommini, spazzolini e una pasta abrasiva da profilassi simile al dentifricio, permette di ridurre le macchie più superficiali.
- Istruzioni sul corretto utilizzo degli strumenti di igiene a disposizione del paziente (filo interdentale, spazzolini, scovolini, collutorio, ecc...) e sulle tecniche di spazzolamento; scelta dello spazzolino e del dentifricio più adatto alle esigenze del singolo paziente.

Quanto dura l'igiene orale dal dentista?

Questa procedura richiede circa 45-60 minuti.

Quali sono i vantaggi?

Oltre ad un'accurata prevenzione orale, una regolare igiene orale professionale aiuta a prevenire carie, gengivite, parodontite e pulpite, è efficace contro l'alitosi, rinforza ai denti e li rende più bianchi.

Sottoporsi periodicamente ad una seduta di igiene orale ed effettuare una corretta igiene orale domiciliare significa preservare la salute del proprio sorriso.

La figura professionale dell'igienista dentale

L'igienista dentale è un operatore sanitario in possesso del titolo di studio abilitante alla professione (Corso di Laurea in Igiene Dentale) che si occupa della prevenzione delle patologie oro-dentali.

Opera in autonomia, svolge attività di educazione sanitaria dentale e partecipa a progetti di prevenzione primaria. La sua attività si rivolge a pazienti di ogni fascia di età: evolutiva, adulta e geriatrica.

LO STAFF MEDICO

ODONTOIATRIA: Dott. Marco Pettazzi / Dott. Angelo Melis

ASSISTENTI: Carlotta Galliani / Paola Penco

IGIENISTA DENTALE: Dott.ssa Carlotta Andrina

ORTODONZIA: Dott.ssa Angela Parodi / Dott.ssa Sara Poggi

Lo Studio Odontoiatrico Casa della Salute è aperto dal Lunedì al Venerdì nella nostra sede di Genova Quarto.

Fino al 30 Giugno 2018
per i NUOVI clienti che effettueranno
qualsiasi prestazione presso Casa della Salute

IGIENE DENTALE
da ~~80,00~~ a **30,00€**

