



NOTIZIE DI RILIEVO

**“ ESAMI DIAGNOSTICI:
RISONANZA MAGNETICA ARTICOLARE, RX, MAMMOGRAFIA, MOC, ECOGRAFIA
1.00 euro meno del ticket per tutti i cittadini ”**



Se ti offrissimo la colazione? ...Non ti rimarrebbe un dolce ricordo?

Per tutto il mese di Maggio 2014, dopo il prelievo, il paziente riceverà un coupon per una colazione omaggio, caffè o cappuccino e brioche, presso il Bar Salsamentaria.

COME FUNZIONA



**IL PUNTO
PRELIEVI SARÀ
ATTIVO DAL
23 APRILE**

ORARI APERTURA

**Lunedì - Mercoledì - Venerdì
dalle 7:45 alle 9:30**

SOMMARIO

- **Visita dermatologica e mappatura dei nei**
- **Una fetta di...salute**
- **Buone notizie dal mare**
- **L'attività fisica, uno strumento in più contro la depressione!**
- **La parola al medico di famiglia**
- Dott. Stefano Garrè, Busalla
- Dott.ssa Sara Storace, Ronco Scrivia
- **Programma Prevenzione LOGISTIKA S.r.l., nuovo Partner**
- **Programma Prevenzione**
La parola ad uno dei partner, FIP S.p.a
- **Il vuoto (in) fertile**
Il dolore e la sfida dell'infertilità
- **Il Counseling**
- **Glutine? Se, Senza...**
Pizzeria Verde Basilico, per una dieta senza glutine
- **Farmacia Lasagna,**
La parola al Dott. Andrea Perasso
- **Mese della Prevenzione**
Tumore del collo dell'utero, prevenirlo con il pap test
- **Il nostro Staff di Ginecologia**
- **A ruota libera...**
Per sentirsi meglio!
- **Carta dei servizi**

UNA VENTATA DI SOLIDARIETÀ!

Un progetto nuovo in Casa della Salute

Un'azione di solidarietà per migliorare il servizio al paziente: un pulmino per il trasporto di coloro che devono sottoporsi a trattamenti medici. Il servizio, gratuito, sarà attivo sull'intero territorio della Valle Scrivia, (da Isola del Cantone a Montoggio). Ci auguriamo che i tempi d'attesa per le autorizzazioni non siano troppo lunghi.



PROGRAMMA PREVENZIONE

Casa della Salute dedica due sabati al mese alla prevenzione del tumore al seno con l'iniziativa **“Il sabato per la salute delle donne”**.



Ecografia mammaria e mammografia al costo di **euro 80.00**.

Visita dermatologica e mappatura dei nei

I nei (o nevi) sono macchie o rilievi della pelle costituiti da un accumulo di melanociti, cellule situate nella parte inferiore dell'epidermide che producono un pigmento chiamato melanina.

I nei possono variare nel colore, nella forma, nelle dimensioni e nella consistenza. Possono essere congeniti, (presenti alla nascita) o acquisiti poichè compaiono nel corso della vita, tra i 6 mesi e i 25-30 anni, con maggiore frequenza tra i 9 e i 15 anni. La comparsa dopo i 35 anni è un fenomeno inusuale che deve essere valutato da uno specialista dermatologo.

Nonostante siano benigni potrebbero a volte degenerare e trasformarsi in lesioni maligne, i melanomi. Le alterazioni che fanno sospettare la trasformazione di un nevo in melanoma sono: l'aumento delle sue dimensioni, la variazione del suo colore, la comparsa di un alone infiammatorio, l'ulcerazione ed il sanguinamento.

Lo specialista dispone di una moderna tecnica chiamata Dermatoscopia ad Epiluminescenza, conosciuta anche come Nevoscopia o Mappatura dei nei. Attraverso l'osservazione della cute mediante il Dermatoscopio, un microscopio da contatto, è possibile osservare eventuali alterazioni strutturali dei nei, valutarne la morfologia, il reticolo pigmentario (la disposizione degli addensamenti di melanina) e le anse capillari.

Questo esame strumentale rappresenta un valido supporto in oncologia dermatologica poichè facilita la diagnosi delle neoformazioni pigmentate cutanee consentendo di stabilire se una lesione è di tipo melanocitico o non melanocitico e di distinguere le lesioni benigne da quelle maligne o "sospette tali".

L'auto esame dei nei

È utile ricorrere alla regola ABCDE per controllare un neo o una macchia scura comparsa sulla pelle.

Nel caso in cui venga notata una delle anomalie indicate, è necessario consultare il dermatologo:

• **A** sta per asimmetria: tracciando una linea immaginaria nel centro della lesione, le metà non sono sovrapponibili



Figura 1

• **B** sta per bordi: sono irregolari, frastagliati e a carta geografica



Figura 2

• **C** sta per colore: il nevo è policromo e la distribuzione del suo colore non è uniforme



Figura 3

• **D** sta per dimensioni: il nevo è uguale o superiore a 6mm



Figura 4

• **E** sta per evoluzione: la lesione è in evidente progressione (per esempio compare una papula o un nodulo sulla lesione nevica)



Figura 5

L'autoesame dei nei ogni 6 mesi e i controlli periodici dallo specialista dermatologo sono un valido supporto nella prevenzione del melanoma.

È inoltre fondamentale ridurre l'esposizione solare e, nel caso di foto esposizione, è consigliato utilizzare una crema ad alta protezione solare

SANITARIA CENTRALE

via Mazzini 3 Busalla - Tel. 010. 9642112

Vendita e affitto Carrozine e Girelli
Plantari e Busti su misura Elettromedicali

LABORATORIO GALENICO
ERBORISTERIA
OMEOPATIA
MEDICINA NATURALE
DERMOCOSMESI

FARMACIA CASULA
dott. Giovanni
LA CASA DEL BENESSERE

Via Roma 91/r Montoggio (GE) - TEL 010938945

MAIL farmaciasasula@gmail.com

Una fetta di...salute

Prosciutti e mortadelle sono tra i piatti nazionali.

I progressi delle tecniche di allevamento, le tecnologie di produzione e l'intervento umano sull'alimentazione e sulla selezione delle razze hanno migliorato il profilo nutrizionale dei salumi.

Il suino viene oggi alimentato con una dieta a base di mais, orzo e soia, arricchita con vitamine e sali minerali, che contribuisce a diminuire il contenuto lipidico.

La carne suina ricopre un ruolo di grande importanza per l'alimentazione umana perchè fonte di proteine, aminoacidi essenziali, zinco, ferro e vitamina B12. Possiamo affermare che i salumi hanno oggi un profilo nutrizionale migliore rispetto a 10-20 anni fa: grassi, colesterolo, sale e conservanti in calo, proteine, vitamine, minerali e acidi grassi essenziali in aumento.

Prosciutto Crudo

È un prodotto stagionato che si ottiene da cosce suine selezionate. Il profumo è fragrante, il sapore delicato, gustoso e aromatico. È molto adatto a chi segue un regime alimentare ipocalorico grazie alla possibilità di rimuovere il grasso visibile.

Prosciutto Cotto

Si ottiene dalle cosce di suino disossate, sottoposte a salagione e cottura. È un prodotto molto apprezzato dai consumatori per le sue caratteristiche nutrizionali e per la versatilità gastronomica. Tra i primi alimenti inseriti nello svezzamento del bambino, rappresenta una buona fonte di proteine nobili, sali minerali e vitamine tra cui la B12. Ne esistono varianti "arrosto" e "alle erbe".

Salame

I tagli utilizzati sono considerati tagli nobili e la percentuale di grassi contenuta è di circa il 30%. I salami italiani si distinguono tra loro per il tipo di macinatura della carne (che può essere fine, media o grossa) e per le spezie (aglio, peperoncino, semi di finocchio, vino). La carne, il grasso e gli eventuali altri ingredienti macinati vengono insaccati e lasciati stagionare ed è proprio verso la fine della stagionatura che il salame acquista il tipico aroma, il profumo intenso e appetitoso e il caratteristico sapore ben definito.

Rispetto al passato, nel salame, c'è un maggiore equilibrio tra grassi saturi ed insaturi.



Mortadella

Il successo di questo salume è dovuto alla sua componente grassa di prima qualità, i lardelli. Dalla tipica forma cilindrica e dalla fetta di colore rosa, ha un profumo inconfondibile, leggermente speziato. Rispetto al passato la percentuale dei grassi è diminuita dell'11%: sono diminuiti i grassi saturi a favore dei più "benefici" grassi insaturi. Tra gli insaturi troviamo gli omega-6 e gli omega-3, acidi grassi essenziali.

Bresaola

Prodotta con carne bovina, è la più magra tra i salumi e, per il suo alto contenuto proteico, la più amata dai fanatici della linea e dagli sportivi.

I tagli della coscia di manzo vengono preparati per la stagionatura: conciati a secco con sale, pepe, aglio, cannella, alloro e chiodi di garofano. Il profumo è delicato e si percepiscono aromi leggermente speziati. Il gusto è moderatamente sapido mentre la consistenza è morbida e compatta. L'alto contenuto proteico e la ricchezza di vitamina B12 e ferro rendono la bresaola un salume dall'elevato apporto nutritivo ed energetico.

I salumi italiani sono un'importante fonte proteica e sono oggi alimenti in grado di fornire acidi grassi essenziali omega-6, che riducono la concentrazione di colesterolo nel sangue ed omega-3, che hanno un'azione antiaterogena, antinfiammatoria e antitrombotica. Entrambi ricoprono un ruolo di fondamentale importanza nella lotta alle patologie cardiovascolari.

La porzione consigliata è di 50/70 grammi con una frequenza di 2-3 volte la settimana.

Paolo Calcagno porta avanti la tradizione tramandatagli dal padre Franco, quella della lavorazione delle carni di maiale.

Franco Calcagno iniziò all'età di 14 anni da lavoratore dipendente in un'azienda di Sestri Ponente. Nel 1959 aprì a Genova un'attività in proprio che nel 1976 trasferì a Tramontana, un paese dell'alesandrino. Nel 2003, la tradizione di manifattura artigianale, sbarcò a Savignone.

Utilizzare ogni parte del maiale e ricavarne un prodotto gustoso ed eccellente è un'arte! Salami, pancette, prosciutti, salsicce, cotecchini, galantine, teste in cassetta, coppe, lonze tartufate... Sono prodotti dai Calcagno con la stessa attenzione di una volta e con macchinari di ultima generazione che garantiscono un prodotto genuino e sicuro.

*Produzione
propria salumi*



Savignone: Via Marconi, 92/94 Tel. 010.9761182

Genova Certosa: Via Jori, 15r Tel. 010.6522182

Genova Caricamento: P.zza Jacopo da Varagine, 4r Tel. 010.2476376

Potrebbe essere ritenuto l'ultimo porcaio, come ama definirsi lui stesso quando si ha l'occasione di visitarlo nel suo negozio officina, una fucina di sapori antichi in cui vengono creati prodotti genuini e saporiti.

Buone notizie dal mare

Nutrizionisti e medici, quando si parla di corretta alimentazione, sono concordi nell'affermare che il pesce dovrebbe essere consumato almeno tre volte la settimana.

Il pesce è un alimento altamente proteico e contiene tutti gli aminoacidi essenziali in quantità soddisfacenti. Interessanti l'apporto di sali minerali (selenio, iodio, fosforo, zinco e ferro) e il patrimonio vitaminico costituito dalle vitamine idrosolubili del gruppo B (B1, B2 e B12) e dalle vitamine liposolubili A ed E.

I pesci si possono suddividere per la provenienza (**acqua dolce o mare**) o per il contenuto di grasso (colesterolo, grassi saturi e grassi essenziali della famiglia omega-3):

- **magri** (sogliola, orata, merluzzo, nasello) contengono meno del 3% di lipidi
- **semigrassi** (trota, sardina, alice) la percentuale di grasso varia tra il 3 e l'8%
- **grassi** (sgombro, salmone, tonno, aringa) i lipidi contenuti sono più dell'8%

I grassi essenziali della famiglia omega-3, l'EPA (acido eicosapentaenoico) e il DHA (acido docosaesaenoico) sono responsabili di una serie di reazioni biologiche e fisiologiche che contribuiscono a ridurre l'accumulo di colesterolo nel sangue svolgendo un ruolo importante per la prevenzione delle malattie cardiovascolari.

La concentrazione di acidi grassi varia in relazione alla razza, all'alimentazione e al luogo di provenienza. Le razze che contengono frazioni lipidiche più importanti sono il salmone selvaggio, il merluzzo e quelle appartenenti alla categoria "pesce azzurro".

Il pesce è un cibo ghiotto e ricercato.

Tra pesci, frutti di mare e crostacei è possibile trovare una molteplicità di spunti per la preparazione e la degustazione di pietanze saporite e prelibate in grado di soddisfare qualsiasi palato.



www.pastificioaltavallescrivias.com



Via Milite Ignoto, 58 Montoggio - Ge
tel. 010 938433 - fax 010 9379521

Una ricetta semplice ma gustosa

Dosi per 4 persone:

- Trofie 360 gr.
- Acciughe 400 gr.
- Uvetta 25 gr.
- Pinoli 25 gr.
- Finochietto selvatico in semi 1 cucchiaino
- Pomodori pachino 10 pz.
- Pangrattato 50 gr.
- Prezzemolo tritato q.B.
- Un pizzico di sale
- Olio di oliva extravergine q.b.

Preparazione:

Mettere a cuocere le trofie in acqua bollente. Scaldare l'olio con uno spicchio d'aglio, aggiungere i pomodorini tagliati a metà e saltare per 3 minuti. Unire le acciughe pulite e disicate, l'uvetta, i pinoli, il finocchietto e fare insaporire per qualche minuto. Scolare le trofie e saltarle in padella con gli altri ingredienti. Per rendere tutto omogeneo allungare con 2/3 cucchiaini di acqua di cottura. Impiattare, aggiungere pangrattato e prezzemolo.

*Antica Trattoria
Semino*

Piazza Agosti, 10 • Busalla (Ge)

tel. 010.9648014

www.vallescrivias.info/trattoriasemino

è gradita prenotazione.

Venerdì e Sabato sera aperto
le altre sere solo su prenotazione

**Pescheria Ros
Busalla**

Il mare in Vallescrivias
Tel. 010.9642290 Cell. 393.9382605
e-mail: francotrifo57@libero.it

a.r.c.e.d s.r.l.
IVECO

L'Officina **A.R.C.E.D** si occupa di assistenza e riparazione di veicoli industriali e commerciali. Affidabilità, competenza e massima serietà ci contraddistinguono e ci permettono di offrirvi ogni giorno servizi eccellenti.

A.R.C.E.D è una moderna autofficina autorizzata IVECO Service e prossimamente sarà autorizzata FIAT PROFESSIONAL.

A.R.C.E.D. srl - IVECO SERVICE

Via Argine Polcevera 13 - 16159 - GE Tel: 010 460027 | Fax: 010 6454038
E-mail: OFFICINA: fulvio@arced.it | AMMINISTRAZIONE: monica@arced.it



www.arced.it

L'attività fisica, uno strumento in più contro la depressione!

Lo sport è un'attività motoria che favorisce la salute dell'organismo mantenendo in forma corpo e mente.

Intraprendere una qualsiasi disciplina sportiva è consigliabile a tutti coloro che hanno problemi di stress, ansia e depressione.

Il movimento incrementa il rilascio di sostanze come endorfine, dopamina, serotonina e noradrenalina.

Queste sostanze, prodotte dal cervello e classificabili come neurotrasmettitori, possiedono proprietà analgesiche e fi-

siologiche simili a quelle della morfina e dell'oppio. Uno degli aspetti più interessanti risiede nella loro capacità di regolare l'umore: danno una sensazione di benessere generale poichè riducono ansia e stress.

Contro la tensione sfogarsi fa bene ed è risaputo!

Corri sul tapis roulant, scaricati con il kick boxing, accedi alla sala bodymind per allenare la mente a prendere coscienza con il corpo oppure coccolati tra i vapori del bagno turco, della sauna o della

doccia emozionale, scoprirai una valida alternativa per scaricare gli ormoni in eccesso quali cortisolo, adrenalina e prolattina, causa dello stress.

Infine, allenati regolarmente, socializza e chiedi consigli ai nostri personal trainer per migliorare la tua prestazione.

Potenziando la performance incrementerai la tua autostima e sarai portato ad affrontare i problemi con maggiore semplicità.

Così lo sport si rivela valido per aiutarti nei momenti di depressione.



AREE WELLNESS

- 400 mq di sala attrezzi, con 25 postazioni cardio fitness e circuito con macchinari a resistenza elastica, interamente dedicati al tuo benessere, servizi d'eccellenza forniti dai nostri istruttori e personal trainer

- Sala Fitness dove, con il consiglio dei tuoi trainer, potrai provare una vasta scelta di corsi e allenamenti divertenti

- Sala Bodymind dove l'esercizio fisico è eseguito con un focus profondamente interiore. Allena la mente a prendere coscienza del corpo e ad assecondare ogni movimento.

- Sala Heat e Spinning: chiudi gli occhi e parti con noi per un viaggio immaginario. Una sala interamente dedicata a riproporre indoor il vero impatto di una camminata in montagna o di una pedalata su strada.

PERSONAL TRAINER

Un allenamento personale che ti seguirà passo passo verso il raggiungimento degli obiettivi che ti sei prefissato, con esercizi e suggerimenti per l'allenamento adatto esclusivamente alle tue esigenze

VAPORI & RELAX

- Torna a sentire il tuo corpo, dimentica lo stress, rilassati, viziati, coccolati...Anche questo è divertimento!

- Bagno turco, Sauna, Piscina idromassaggio, Doccia scozzese, Doccia emozionale, Percorso kneipp, Area relax

www.newerafitness.it

La parola al medico di famiglia

Dott. Stefano Garrè, Busalla

Dottore, sono molti anni che esercita la professione di medico a Busalla?

“Opero in zona da oltre trent’anni”.

Come è cambiato il lavoro del Medico di Medicina Generale negli ultimi anni?

“La mia esperienza trentennale mi permette di affermare che più che un aumento di lavoro c’è stato un cambiamento dello stesso. Il medico si deve aggiornare ed adeguare: mi riferisco, ad esempio, ai corsi ECM, o al lavoro con il computer.

Dal momento che siamo sprovvisti di un ospedale e di un Pronto Soccorso, l’aumento del lavoro è correlato anche a questo”.

Come opera per supportare i malati cronici a cui deve garantire continuità di cura?

“Collaboro con i presidi di zona e con le pubbliche assistenze. Visito i pazienti a domicilio o nelle Case di Riposo e mi avvalgo dell’ Assistenza Domiciliare Programmata. Preferisco recarmi presso le abitazioni dei malati più anziani piuttosto che riceverli in studio. Faccio molta prevenzione, non a caso, ho sei ultracentenari tra i miei assistiti”.

Quali sono le patologie che la impegnano maggiormente?

“Quelle croniche, soprattutto se di complicata risoluzione, come le vasculopatie diabetiche, le più impegnative in assoluto. Credo molto nella medicina preventiva ed utilizzo tantissimo i vaccini”.

Oggi la Medicina Generale deve sempre più farsi carico delle carenze del sistema. Come è cambiato il suo modo di operare?

“Le carenze del sistema e del territorio mi inducono a collaborare con strutture e specialisti di comprovata fiducia”.

La Valle Scrivia risente sempre di più e sempre più spesso dell’insorgere di malattie croniche, ma il SSN ha ridotto le risorse. Come riesce a gestire i bisogni della popolazione riguardo alla salute?

“Torno al discorso della prevenzione e della collaborazione. Ad esempio: da ventiquattro anni, tra i miei pazienti, non riscontro decessi dovuti ad infarto del miocardio. Grazie alla prevenzione tramite ECG con Telemedicina è possibile fare una diagnosi precoce, fondamentale nella prevenzione della patologia”.

Ha qualche suggerimento per tutelare il diritto alla salute sul nostro territorio?

“Faccio prevenzione, anche se è molto difficile intervenire in questo senso. Molto complicata anche la prescrizione visti gli attenti controlli cui siamo sottoposti. I pazienti hanno poca disponibilità economica e rinunciano spesso ad esami e cure, ma credo sia giusto insistere perché aderiscano alla terapia”.

Dott.ssa Sara Storace, Ronco Scrivia

Dottoressa, sono molti anni che esercita la professione di medico a Ronco Scrivia?

“Sì, sono in Valle Scrivia da trent’anni”.

Come è cambiato il lavoro del Medico di Medicina Generale negli ultimi anni?

“È aumentata la parte burocratica, che rappresenta un grosso peso sul nostro lavoro”.

Come opera per supportare i malati cronici a cui deve garantire continuità di cura?

“Visito i pazienti periodicamente al loro domicilio e mi avvalgo della collaborazione dei servizi territoriali, soprattutto in termini di assistenza infermieristica, che viene fornita dai servizi ASL con grande competenza.

Da non sottovalutare l’impegno e il sostegno dei famigliari dei malati stessi”.

Quali sono le patologie che la impegnano maggiormente?

“Sicuramente quelle croniche che colpiscono gli anziani. Stiamo vivendo una fase di progressivo invecchiamento della popolazione in cui i malati cronici sono in costante aumento”.

Oggi la Medicina Generale deve sempre più farsi carico delle carenze del sistema. Come è cambiato il suo modo di operare?

“Alle carenze del sistema cerco di sopperire con l’impegno personale. Non reputo sia problematico visitare un paziente a domicilio se obbligato a letto dalla malattia.

Certamente una risposta, in futuro, sarà data dalla Medicina di Gruppo, ovvero da gruppi di medici che collaboreranno insieme per fornire un servizio migliore”.

La Valle Scrivia risente sempre di più e sempre più spesso dell’insorgere di malattie croniche, ma il SSN ha ridotto le risorse. Come riesce a gestire i bisogni della popolazione riguardo alla salute?

“A causa della mancanza di servizi è sempre più difficile gestire i bisogni della popolazione. In passato si poteva rimediare, in parte, utilizzando le ambulanze per avvicinare i malati ai servizi che loro occorreivano. Al momento è un’operazione riservata esclusivamente ai non deambulanti e il supporto è quindi ridotto all’essenziale. Una nota positiva che vorrei segnalare è la solidarietà vicinale ancora ben radicata nelle nostre zone”.

Ha qualche suggerimento per tutelare il diritto alla salute sul nostro territorio?

“Il momento è difficile perché le risorse economiche scarseggiano. Sarebbe necessario rivedere l’intero sistema per potenziare i servizi domiciliari e sociali, ma è un’utopia.

Istituire un ambulatorio unico gestito da tutti i medici di famiglia e renderlo il riferimento sanitario della vallata significherebbe offrire ai cittadini la disponibilità di un medico almeno dodici ore al giorno.

Purtroppo, la conformazione geografica della Valle Scrivia rende molto difficile una gestione di questo tipo”.

FARMACIA  SAVIGNONE

Via G. Marconi 124 - Savignone
Tel. 010-936612

Programma Prevenzione

“Intervenire sui principali fattori di rischio per prevenire le malattie più comuni grazie al sostegno dei Partners che oggi supportano il Programma Prevenzione, tra gli altri: IPLOM, HALET, G.O. GROUP, Pastificio Artigianale ALTA VALLE SCRIVIA, A.R.C.E.D, ABATEDESIGN, FIP Formatura Iniezione Polimeri Anticipare un diagnosi, spesso, significa salvare una vita umana”

LOGISTIKA S.r.l., nuovo Partner del Programma Prevenzione

Una moderna società di servizi logistici che mette a disposizione del cliente l'esperienza e la competenza organizzativa del proprio team per offrire una soluzione a qualsiasi esigenza.

Deposito conto terzi, gestione magazzino, Magazzino Doganale tipo C, Magazzino Fiscale, trasporti nazionali ed internazionali, documenti doganali, trasporto merci pericolose (ADR), distribuzione Italia, carichi industriali, trazioni container... Tutto questo è Logistika!

SERVIZI DI MAGAZZINO

Situata a Multedo, in prossimità del Porto di Genova, Logistika è provvista di un ampio deposito coperto che permette la gestione temporanea o straordinaria della merce. I processi di ricevimento, carico, scarico, controllo e stoccaggio delle merci, la preparazione di ordini

tramite procedure di prelievo (picking) e confezionamento (packing), la spedizione e l'emissione dei documenti sono regolati da un sistema informatico che riduce al minimo la percentuale di errore.

TRASPORTI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

Logistika collabora con prestigiosi partners con i quali ha creato un network celere e qualificato.

Effettua spedizioni di carichi completi oppure il trasporto di groupages per la consegna a grandi aziende, a centri GDO o al piccolo esercizio. Tutte le merci in partenza vengono contrassegnate da etichette segnacollo e smistate attraverso un sistema di lettori bar-code che consente di evitare errori e di monitorare le spedizioni, tramite il servizio di TRACKING MAIL, fino all'avvenuta consegna.

SERVIZI PERSONALIZZATI

Per garantire un servizio in linea con le esigenze del mercato, l'azienda offre servizi complementari al trasporto e soluzioni personalizzate:

- Gestione contrassegni
- Consegne programmate
- Consegne con sponda idraulica
- Personalizzazione imballi
- Spedizione di strenne natalizie e articoli da regalo
- Spedizioni stagionali
- Controllo Qualità

Affidarsi a Logistika significa contenere i costi per concentrarsi esclusivamente sul proprio core business, LOGISTIKA S.r.l. libera spazio alle tue idee.

LOGISTIKA srl

Via Multedo di Pegli, 2 P/T - 16155 GE
Tel.: 0106512628
mail: info@logistikasrl.com



HALET s.r.l.

TECNOLOGIE BIOMEDICHE AVANZATE

Via Cesarea, 2 - 16121 Genova

Intervista al Dott. Calvi



FORMATURA
INIEZIONE
POLIMERI

Responsabile Risorse Umane F.I.P S.p.a

Qualche riflessione iniziale sull'adesione al PROGRAMMA PREVENZIONE

“La nostra storia ci vede proiettati sul mercato internazionale dal 1987.

Abbiamo tratto gran parte della nostra esperienza dal confronto tra sistemi diversi e differenti modelli organizzativi tanto da far prevalere l'entusiasmo, la curiosità e la scoperta del nuovo.

Aderire al PROGRAMMA PREVENZIONE significa riconsiderare un progetto innovativo già pensato dal Ministero della Salute e dalla Commissione Europea. Promuovere l'avvio di politiche che limitino la diffusione delle malattie croniche attraverso un'attenta politica di prevenzione e rendere la sanità economicamente accessibile a tutti è per noi sentore di grande soddisfazione”.

Può sintetizzare il progetto in tre parole?

“Prevenzione, innovazione e sostenibilità! In un momento in cui i vincoli di finanza pubblica impongono il contenimento della spesa pubblica e il sistema sanitario diventa non sostenibile è necessario investire nella prevenzione e diffondere una visione innovativa della salute, che deve diventare obiettivo prioritario per tutti. Questo approccio consente anche di ridurre i costi di assistenza alle malattie croniche, uno degli elementi critici del nostro sistema sanitario”.

Dalle risposte pare molto orgoglioso di avere aderito a questo progetto...

“Partecipare nella promozione di percorsi informativi e formativi come il corso pratico sulle disostruzioni

pediatriche per le manovre salva vita oppure l'incontro dedicato alla celiachia, significa affrontare praticamente ed attivamente esperienze e problematiche quotidiane”.

Qual'è l'impressione del personale circa la vostra adesione?

“I nostri dipendenti sono molto soddisfatti poiché aderire al progetto, significa, in qualche modo, soddisfare anche le loro esigenze ed aspettative: potranno, tra l'altro, usufruire di una riduzione sulle tariffe.

Riteniamo che la riuscita economica di un'impresa dipenda anche dal rispetto dei principi sociali e del benessere delle persone che ne fanno parte”.



Il vuoto (in) fertile

Il dolore e la sfida dell'infertilità

In principio è sempre un desiderio, un bisogno, un istinto, è la consacrazione del Noi, è un progetto definitivo che ti catapultata nel futuro, nell'immaginario, è un legame che ha il sapore del "per sempre". La diagnosi di infertilità è, al contrario, lo Stop violento e improvviso, un vicolo cieco e rumoroso che sputa parole come solitudine, diversità, mancanza, ingiustizia, rabbia, invidia e colpa. Spesso rappresenta una sentenza senza possibilità di appello che viene vissuta come una crisi di vita in grado di mettere in discussione sia il significato della propria esistenza che quello della propria relazione.

Oggi, in Europa, il 2,1% dei bambini nasce tramite tecnologie di riproduzione assistita (ART), ogni anno vengono realizzati più di 300.000 cicli di ART. Il ricorso alle tecniche di PMA (Procreazione Medicalmente Assistita) cresce costantemente, con un aumento-risultato totale del 40% dal 1997 (Nyboe Andersen et al., 2005). L'introduzione della fertilizzazione in vitro (IVF) offre la possibilità di trattamento di casi problematici come il fattore di sterilità maschile (ICSI) o l'età avanzata della donna (donazione ovociti e conservazione ovarica).

Gli interventi psicologici degli ultimi 20-30 anni mirano a migliorare la qualità di vita dei pazienti tramite la gestione delle conseguenze della sterilità e del loro lungo trattamento.

Gli studi di Stewart et al., del 1992 e di Wallace del 1984 dimostrano come gli interventi psicologici possono ridurre la sintomatologia depressiva e ansiosa. Quelli di Strauss et al., del 2002 documentano che le angosce dovute all'impossibilità di concepire fisiologicamente si riducono con interventi mirati alla cura psico-emotiva. Tuschen - Caffier et al., (1999) affermano che un sostegno psicologico mirato migliora la relazione coniugale e sessuale. (McQueeney et al., 1997).

Una ricerca del 2003 (La Sala, Landini, Fagandini, Torricelli, Leni) ha evidenziato, attraverso l'Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) di Cox et al. (1987) e l' ASQ-IPAT Anxiety Scale di Krug et al. (1978) che:

- La sintomatologia depressiva è maggiore nel gruppo PMA rispetto al gruppo di controllo
- Le donne PMA sono maggiormente depresse rispetto al gruppo di controllo, soprattutto nel pre-parto
- Gli uomini PMA sono soggetti a depressione sia nel pre che nel post parto, (nel gruppo di controllo nessun soggetto risulta colpito da sintomatologia depressiva)
- Nel gruppo PMA l'ansia latente è presente nella fase pre-parto, nel gruppo di controllo aumenta nella fase post-parto
- L'ansia manifesta è riscontrabile nel gruppo PMA sia nel pre che nel post parto

La valutazione di questi dati permette di offrire soluzioni più efficaci, arginare gli insuccessi e responsabilizzare le coppie verso il trattamento medico. Aumenta la possibilità di diffondere, tra gli operatori, una cultura interdisciplinare ed inte-

grata di nascita e genitorialità, che consideri ugualmente gli aspetti emotivi e fisiologici.

La diagnosi di sterilità è costituita da reazioni comuni e prevede un'evoluzione specifica del proprio sviluppo e consacrazione, le fasi che la caratterizzano possono essere paragonate a quelle dell'elaborazione del lutto descritte da Kübler Ross. L'evento impreveduto, infatti, sollecita intense reazioni e stati d'animo che cambiano rapidamente e si avvicinano come in una sequenza predefinita:

- sorpresa/shock
- rifiuto, negazione
- rabbia
- tendenza all'isolamento, del singolo e/o della coppia
- senso di colpa intrapersonale e colpevolizzazione del partner .
- dolore muto e poco condivisibile, dato dalla perdita di una vita possibile: la possibilità generativa

L'incapacità di concretizzare un desiderio comune e "naturale" espone spesso a depressione, ansia, somatizzazioni, sentimenti di vergogna e fallimento.

L'infertilità può anche incrinare il significato della vita sessuale: possano manifestarsi sintomatologie multiformi, spesso transitorie, come alterazione del desiderio, impotenza erettiva secondaria, disturbi dell'orgasmo, mancanza o limitazione dell'eccitazione, insorgenza di sensazioni dolorose (dispareunia), (Simonelli, 1996; Vignati, 2002).

Gli effetti dell'infertilità, da un punto di vista psicologico, sono complessa materia di studio influenzata da diversi fattori tra i quali la durata dell'infertilità, le procedure diagnostiche, il sesso del soggetto a cui essa è attribuita, lo stato di salute della coppia e la natura della diagnosi e della prognosi.

La medicina della procreazione dispone di tecniche altamente sofisticate per realizzare quello che il dominio della volontà chiede ma, nel fornire una risposta del tutto somatica ad un problema anche soggettivo, rischia di operare una scissione tra gli aspetti fisiologici e psichici della procreazione.

Per questo è necessario affrontare il fenomeno della sterilità con la consapevolezza che gli eventi psichici e quelli corporei si influenzano reciprocamente.

Il corpo parla della nostra fragilità che va ascoltata ed accolta anche dal punto di vista psico-emotivo.

*Dott.ssa Scilla Dellepiane
Psicologa e Psicoterapeuta*

ERBOFARMA

Largo Milite Ignoto 9 - BUSALLA
Tel 010.9641821
email: lerbochiarolini@gmail.com

Il Counseling

Il Counseling è un'attività svolta da un professionista, il Counselor, che parte dall'analisi dei problemi del "cliente" per individuarne nuovi punti di vista.

Una relazione d'aiuto tesa a rimuovere gli ostacoli cognitivi, emozionali e relazionali per attivare e potenziare le risorse interiori ancora inesplorate e finalizzata a raggiungere specifici obiettivi oppure a risolvere particolari problematiche.

Il Counseling offre uno spazio di ascolto e di riflessione legato alla sfera lavorativa, ai rapporti familiari, alle difficoltà scolastiche, all'incertezze nel prendere decisioni importanti oppure a momenti di crisi personale in seguito ad importanti cambiamenti di vita.

L'attitudine del Counselor è basata sul rispetto dei diritti umani e sull'accettazione delle differenze personali e culturali. Il suo sostegno non può essere inteso come una forma di terapia psicologica.

Chi è il Counselor?

“ Il Counselor ha il compito di favorire lo sviluppo e l'utilizzazione delle potenzialità del "cliente", aiutandolo a superare eventuali problemi conflittuali che gli impediscono di esprimersi pienamente e liberamente nel mondo esterno (...) il superamento del problema, la vera trasformazione, comunque, spetta solamente al cliente: il Counselor può solo guidarlo, con empatia e rispetto, a ritrovare la libertà di essere se stesso”.

(R.May)

Nel rispetto di questa impostazione teorica, il Counselor è una figura professionale che ha seguito un corso di formazione e specializzazione riconosciuto da enti formativi. Egli può favorire il riconoscimento, lo sviluppo e l'utilizzazione delle potenzialità della persona. L'intervento del Counselor è volto ad aumentare sia le possibilità di dialogo che la capacità di relazione con il contesto sociale e a favorire una più piena espressione della creatività dell'individuo.

Liala Trespi
COUNSELOR

Interventi su:
Problemi conflittuali

- Situazioni di stress
- Scelte e decisioni difficili da prendere
- Disagi nell'affrontare una diagnosi di malattia
- Crescita, prevenzione e sviluppo della personalità
- Questioni educative e di orientamento professionale in ambito aziendale, sanitario, sociale, scolastico come singolo, coppia, gruppo, istituzioni.
- Accompagnamento emotivo in una situazione di vita quotidiana (es. gravidanza e nascita)
- Prevenzione sulla stile di vita

Liala Trespi
Specializzazione in Counseling Scuole di Psicoterapia Comparata - Genova
Master Universitario in Counseling - Università degli Studi di Genova
Diploma di Master in Mediazione Familiare

Cell: 338 6099494
e-mail: liala.t@alice.it

Pasticceria
Valente[®]
dal 1892

Via V. Veneto, 18 16012 Busalla
Tel. 010 9640214
www.pasticceriavalente.it



CARIGE ASSICURAZIONI

Via Milite Ignoto 15-16012 Busalla (GE)
Tel. 010.9642629 Fax 010.9642659
E-mail: mdsbusalla@yahoo.it

www.mg-auto.it

Sfidiamo il tuo preventivo

**VENDITA NUOVO e USATO KM 0
TUTTE LE MARCHE**

Via Gino Suardi, 20
Busalla Genova
Tel. 010 963 0037
mg-auto@libero.it

Glutine? Se, Senza...



Contenuto nel frumento e in alcune varietà di cereali come segale, orzo, avena, farro, spelta, kamut, triticale, il glutine costituisce la componente proteica dei cereali.

La sensibilità al glutine provoca sintomi simili a quelli della celiachia come mal di testa, nausea, irritazione intestinale, stanchezza, dolori muscolari. Si tratta di un'alterazione temporanea risolvibile preferendo, per un periodo, alimenti privi di glutine.

La celiachia, invece, è una patologia autoimmune conseguenza di un'alterata risposta al glutine in soggetti con determinate varianti genetiche. In questi individui l'assunzione di alimenti contenenti glutine o tracce di glutine causa l'atrofia dei villi intestinali. Questa infiammazione cronica della mucosa intestinale causa la riduzione della superficie d'assorbimento delle sostanze nutritive provocando scompensi e malnutrizione. Molto frequente è l'anemia da carenza di ferro.

Alcuni esami di laboratorio (anticorpi antigliadina, antiendomisio e antitransglutaminasi) possono confermare il sospetto diagnostico di celiachia. Una patologia sempre più diffusa, curabile esclusivamente tramite l'adozione di una dieta aglutinata (basata sull'eliminazione di tutti i cereali contenenti glutine).



Pizzeria Verde Basilico, per una dieta senza glutine, un luogo di lavorazione ad uso esclusivo

I nostri piatti vengono preparati in modo da escludere il contatto con il glutine. Per garantire la non contaminazione degli alimenti abbiamo creato una zona di lavorazione separata che viene regolarmente sanificata.

Impastatrici, macchinari, attrezzature (padelle, teglia, griglia, friggitrice, piastra...), posate, utensili da cucina, minuterie e contenitori vengono lavati accuratamente e conservati separatamente. Sacchetti e contenitori utilizzati per la conservazione sono ben identificabili. Tutto viene conservato al riparo da possibili fonti di contaminazione.

Per offrire ai nostri clienti la certezza di consumare un prodotto sicuro, abbiamo deciso di contrassegnare tutti gli alimenti privi di glutine con la spiga di grano sbarrata.

IPLOM

Buongiorno Ing. Profumo, può riferirci le sue impressioni in merito alle giornate del Programma Prevenzione?

Confermo il nostro supporto ed esprimo un particolare apprezzamento in merito all'iniziativa e alle tematiche affrontate di sicuro interesse per la collettività.

La cultura della salute e della sicurezza è uno dei valori imprescindibili di società civile, a cui tutti noi dobbiamo ispirarci, impegnandoci per assicurarne lo sviluppo e la più ampia diffusione.



**IPLOM SpA - Sede Legale:
via C. Navone 3/B 16012 Busalla (GE)**

Farmacia Lasagna

Un centro di riferimento per la salute in cui il paziente parla dei sintomi della patologia, delle perplessità circa la terapia e chiede al farmacista un intervento attento, preciso e consapevole.

Il dott. Andrea Perasso, titolare della Farmacia Lasagna, ci racconta la sua farmacia, le sue eccellenze e l'impegno esercitato con cortesia, competenza e puntuale attenzione rispetto alle esigenze del paziente.

Dottore, ci racconta la "sua farmacia"?

La Farmacia Lasagna ha le sue origini nella metà dell'800, è un'eredità che abbiamo raccolto con gratitudine e di cui andiamo fieri. La nostra nuova gestione vuole mantenere il rapporto "megu"-paziente, ossia il colloquio con le persone che hanno bisogno di conoscere e capire i farmaci.

Ci parla delle novità che ha introdotto in relazione al servizio proposto al paziente?

"Abbiamo ampliato i reparti di veterinaria, prodotti per bambini, omeopatia, cosmesi e fitoterapia, forniamo inoltre prodotti che provengono dal nostro territorio.

Sono state introdotte delle giornate "a tema" per far conoscere i servizi e i prodotti in modo del tutto gratuito (in occasione della giornata dedicata all'esame dell'udito, forniamo gratuitamente le pile per gli apparecchi acustici).

Giornalmente effettuiamo esami quali il controllo pressorio, la glicemia, colesterolo, trigliceridi, INR ed intolleranze".

Negli ultimi anni è stato riscontrato un aumento dei disturbi legati all'assunzione di determinati alimenti. Cosa si intende per allergeni alimentari?

In una minima percentuale di persone alimenti specifici o loro componenti possono provocare reazioni avverse generalmente classificate come allergie alimentari o come intolleranze alimentari. Le allergie alimentari si manifestano quando un allergene, una proteina dell'alimento che provoca l'effetto negativo, innesca una catena di reazioni riproducibili che interessano il sistema immunitario. Esse possono essere a mediazione anticorpale o cellulare.

Le prime sono le più comuni e si realizzano in due fasi:

- 1. Sensibilizzazione**, il contatto iniziale con un allergene attiva il sistema immunitario.
- 2. Reazione**, una volta avvenuta la sensibilizzazione, una successiva esposizione all'allergene, può provocare una reazione allergica. Il rilascio di istamina o di altre sostanze, come i leucotrieni e le prostaglandine, provoca sintomi allergici come prurito o gonfiore. In genere le reazioni sono immediate, ma possono anche impiegare varie ore per manifestarsi.

Le intolleranze alimentari, invece, non interessano il sistema immunitario e possono essere classificate come enzimatiche (perché dovute, ad esempio, alla carenza di un enzima) o farmacologiche (incluse le intolleranze dovute ad ammine come l'istamina), mentre in alcuni casi il meccanismo può non essere definito.

Per pazienti che prediligono cibi sani, semplici, facilmente digeribili e bilanciati e per coloro che hanno specifiche esigenze alimentari, presso la Farmacia Lasagna, è disponibile un vasto assortimento di prodotti biologici, alimenti per intolleranti al lievito, al lattosio, alle uova e prodotti privi di glutine e di zuccheri aggiunti.

Cibi semplici e naturali che proprio attraverso la genuinità e la qualità apportano un giusto equilibrio.



ANTICA FARMACIA
LASAGNA
BUSALLA (GE)

Via Vittorio Veneto, 46 - Busalla (GE)
tel: 010 9642933



Caffetteria- Pizzeria- Ristorante
Via Milite Ignoto 13 a/b
16012 Sarissola, Busalla (GE)
Tel. 010 9642557
verdebasilico@live.it
www.verde-basilico.it



SCOPRI I
**NOSTRI
PRODOTTI**



Mese della Prevenzione

Tumore del collo dell'utero, prevenirlo con il pap test

La diffusione della medicina preventiva riguarda soprattutto la lotta al tumore, ecco perché è fondamentale "prevenire" il tumore con lo screening. Il tumore del collo dell'utero è molto frequente nella fascia di età compresa tra i 35 e i 50 anni e la principale causa è l'infezione da HPV, Papilloma Virus Umano.

Esistono oltre 200 tipi di Papilloma Virus e ne sono risultati cancerogeni 12 tra quelli individuati. Due di questi, chiamati HPV 16 ed HPV 18 sono responsabili del 70% dei casi di tumore della cervice uterina ma anche del tumore della vagina, della vulva, del pene e dell'ano. Altri ceppi di HPV causano invece lesioni chiamate Condilomi Genitali.

I Condilomi, di natura non maligna, sono facilmente asportabili con un intervento di chirurgia ambulatoriale attraverso il laser, l'elettro-coagulazione o la crioterapia oppure trattabili con l'applicazione di creme.

Attività sessuale precoce e rapporti sessuali non protetti da metodi di barriera meccanica predispongono allo sviluppo di questa infezione che, soprattutto nelle fasi iniziali, è frequentemente asintomatica e non presenta né segni clinici né sintomi.

L'unico strumento di prevenzione primaria è rappresentato dalla vaccinazione, indicata e consigliata a tutte le ragazze dai 9 ai 26 anni; la prevenzione secondaria prevede controlli, esami di routine, e test.

Il programma di screening indica a tutte le donne di età compresa tra i 25 ed i 65 anni di sottoporsi all'esecuzione del PAP TEST ogni 3 anni. Questo esame, associato ad una visita ginecologica, è lo strumento più efficace per una corretta diagnosi precoce in quanto permette di rilevare lesioni anche molto piccole.

Se l'esito del PAP TEST evidenzia la presenza di cellule di significato incerto (cellule ASC-US) viene integrato con l'HPV DNA test, metodica più efficace nell'individuazione di lesioni pre-neoplastiche che, in alcuni casi, può determinare l'invio a Colposcopia.

Il Colposcopio è uno strumento che consente di esaminare la cervice uterina e visualizzare eventuali anomalie cellulari, nel corso dell'esame possono essere eseguiti piccoli prelievi di tessuto dalla superficie del collo dell'utero (biopsia cervicale) o dall'epitelio che riveste il canale attraverso il quale l'utero si apre nella vagina (canale endocervicale).

È unanimemente riconosciuto che lo screening per il tumore al collo dell'utero ha ridotto e riduce la mortalità per questa neoplasia.

Dott.ssa Maria Giuseppina Piga

Staff di Ginecologia



Dott. Giuseppe Vincelli

Nato a Casacalenda (CB) nel 1955

Laureatosi in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Genova nel **luglio 1980** con **110 e lode**, ottiene la specializzazione in Ostetricia e Ginecologia presso la stessa università nel **luglio 1984**. Lavora come medico ginecologo presso il reparto di

Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Padre Antero di Genova Sestri Ponente e come mutualista presso la Usl 3 Genovese.

Dal **1994** al **2011** opera nello staff di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Evangelico Internazionale.

Da **agosto 2011** esercita la professione medica presso l'Ospedale Giannina Gaslini di Genova.

Dagli **anni 90** è il referente colposcopista nelle strutture ospedaliere nelle quali ha esercitato.

Ha ottenuto il diploma in ecografia ostetrico ginecologica presso l'Università di Genova. Appassionato di Medicina Biologica ha partecipato a corsi di omotossicologia e omeopatia a Milano e a Genova. Dal **2003** si reca ogni anno in Bangladesh presso l'Ospedale St. Vincent di Dijnajpur, gestito dai padri missionari del P.I.M.E., per effettuare interventi chirurgici sulla popolazione del luogo.



Dott.ssa M.G. Piga

Nata il 25-8-1953

Laureata in Medicina e Chirurgia nel **1986**, ha conseguito la Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia con indirizzo in Patologia della Riproduzione Umana nel **1990**. Dal **1987** al **1998** ha esercitato la professione medica presso l'Ospedale Galliera e dal

1998 al 2011 ha fatto parte dello staff medico del reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Evangelico Internazionale.

Dal **2012** esercita come libera professionista collaborando con strutture sia pubbliche che private.

Si occupa di infertilità e di problemi correlati alle malattie a trasmissione sessuale, è specializzata in ecografia pelvica, transvaginale e colposcopia.



A ruota libera... Per sentirsi meglio!



Ai ciclisti amatoriali, a chi fa agonismo, a chi partecipa alle gran fondo o pedala solitario per le strade... Questo articolo è dedicato a tutti gli appassionati delle due ruote!

Un mezzo di trasporto che giova alla salute caratterizzato da impatto ambientale pressoché nullo a costi modesti.

L'uso frequente della bicicletta rinforza articolazioni e legamenti ed aumenta il tono muscolare.

Inoltre migliora il sistema cardiovascolare, dona benefici al sistema respiratorio e muscolo scheletrico, rinforza il sistema immunitario e consente di smaltire i chili di troppo. Per per le donne, tra gli altri vantaggi, anche la prevenzione di osteoporosi e cellulite, che possono essere combattute più efficacemente.

L'attività ciclistica permette di ricaricare le energie mentali ed aumentare l'autostima, aiuta a sconfiggere depressione, stanchezza e stress. Con pochi minuti al giorno di pedalata si avverte una sensazione di rilassatezza e si ritorna in forma senza rischi.

Usare la bicicletta è un semplice modo per fare movimento, mantenersi in salute e divertirsi. Da un punto di vista fisiologico e psicologico è consigliabile per chiunque a tutte le età.



Bike Evolution a.s.d.

Via Carlo Navone 5

16012 Busalla (GE)

tel.010 9641849

**Tutto per i tuoi amici a 4 zampe e non solo...
Acquariologia, Ornitologia,
Rettili, Alimenti, Accessori...**

via Milite Ignoto,7 Busalla (Sarissola) Tel. 010-9761551

**RD AUTO
ASSETTO CORSE**

**Officina - Carrozzeria - Elettrauto - Recupero danni
Gommista - Soccorso stradale - Auto di cortesia**

Loc. Trefontane 21/A - 16026 Montoggio (Ge)
Tel. e Fax 010.938278 r.d.automontoggio@fastwebnet.it

**Birificio
La SUPERBA**

Via Costalovaia 4 - Busalla
Tel 010 9648138
birificiolasuperba@hotmail.it

Carta dei servizi

DISCIPLINE

DIAGNOSTICA

DOTTORE

MEDICINA DELLO SPORT	Idoneità sportiva - Test sportivi	Dott. C. Cipolloni - Dott. E. Gostoli Dott. M. Salvucci
MEDICINA DEL LAVORO		Dott.ssa V. Teglio - Dott. A. Berveglieri
CARDIOLOGIA	E.C.G. - Ecocardiografia - Prova da sforzo Sana e robusta costituzione	Dott. A. Elicio - Dott. G. Gaggioli
CHIRURGIA VASCOLARE	Doppler - Ecocolordoppler	Dott. E. Santoro
GINECOLOGIA	Ecografia ginecologica - Pap test	Dott. G. Vincelli - Dott.ssa M.G. Piga
ORTOPEDIA		Dott. M. Rubino - Dott. E. Comaschi Dott. G.B. Orenco - Dott. F. Raffellini
PODOLOGIA	Plantari - Rilevamenti baropodometrici	Dott.ssa F. Vassallo
OTORINOLARINGOIATRIA		Dott. C. Robbiano - Dott. A. Sismondini
DERMATOLOGIA		Dott.ssa K. Christana
UROLOGIA		Dott. P. Tognoni
FISIATRIA		Dott. M. Berretti
FISIOTERAPIA		Ft. R. Marchioni
ODONTOIATRIA		Dott. F. Cocchi
PSICOLOGIA - PSICOTERAPIA		Dott.ssa S. Dellepiane
PSICOLOGIA INFANTILE		Dott.ssa F. Saraceno
LOGOPEDIA		Dott.ssa A. Traverso
NEUROLOGIA		Dott. P. Mungo
ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA		Dott. F. Gatto
DIETISTA		Dott.ssa A. Gagliano
DIETOLOGIA		Dott. C. Cipolloni
PNEUMOLOGIA		Dott. E. Cerri
RADIOLOGIA SENOLOGICA		Dott. M. Dulbecco
CHIRURGIA ESTETICA		Dott.ssa T. Lazzari
DIAGNOSTICA PER IMMAGINE	RMA - RX - Ecografia - MOC - Mammografia	Dott. S. Bogliolo
LAB. ANALISI	Prel. Ematochimici - Prel. Microbiologici - HCCP	



Casa della Salute di Bea s.r.l.
Largo Milite Ignoto 5d - 16012 Busalla (GE)
Tel. 010 9641083 - 010 9640722

info@casasalute.eu
www.casasalute.eu

Ampia possibilità di parcheggio
ed accesso per disabili



Casa della Salute News

Periodico mensile di informazione sanitaria.
Pubblicazione registrata presso il Tribunale di Genova
N. 11/2013 del 23/12/2013
Marzo 2014
Direttore Responsabile : Piero Fischi
Testi a cura di : Casa della Salute di BEA S.r.l.
Grafica ed impaginazione : Abatedesign - GE
Stampa : Grafiche G7 Savignone - GE

Le informazioni contenute nel presente numero sono aggiornate a
Marzo 2014. Potrebbero subire variazioni per cause non
dipendenti dalla volontà della redazione.